

PRO  
БЕЛАРУСБАНК

Страховки:  
всегда  
хороший  
прогноз



ДОБРОВОЛЬНОЕ  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ПРОГРАММА  
«Защита здоровья»



[www.belarusbank.by](http://www.belarusbank.by)

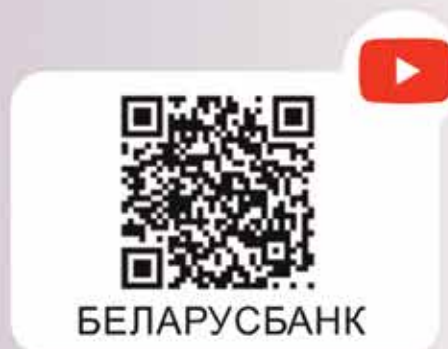
☎ 147

ВСЕГДА РЯДОМ!

 БЕЛАРУСБАНК

УНП 100325912 ОАО "АСБ Беларусбанк"

# МЫ В СОЦСЕТЯХ



БЕЛАРУСБАНК



ASB.BELARUSBANK



БЕЛАРУСБАНК  
ASB.BELARUSBANK



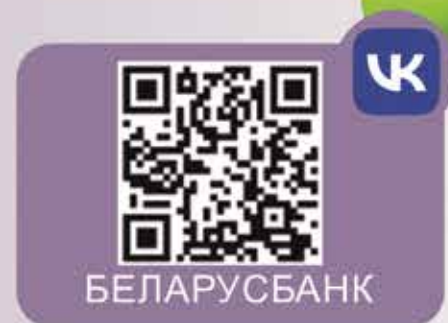
BUSINESS.ASB



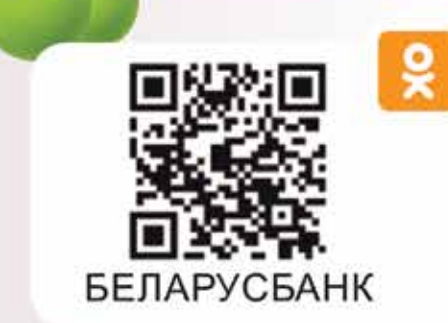
АСБ БИЗНЕС  
BUSINESS.ASB



ASB\_BELARUSBANK



БЕЛАРУСБАНК



БЕЛАРУСБАНК



BELARUSBANK.BY



БЕЛАРУСБАНК:КАНАЛ



БЕЛАРУСБАНК:СООБЩЕСТВО

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!

# ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ



## Дело перфекциониста

Создатель 3D-макетов о том, как сделал город в городе

4

## Как вернуть 50 рублей за месяц?

Екатерина оформила карту «Шчодрая» и уже заправила машину за бонусы

9

## Ночь. Озерцо. Музей. Атлеты

Репортаж с благотворительного забега Belarusbank Museum Run

10

## Поехали отдохнуть, но оказались в больнице

Как страховка помогла за границей

14

## Беруши, скотч и листовое мыло

Топ-10 вещей, которые стоит взять в путешествие

17



# 20

## Вкусная угроза

Ветврач рассказал, чем нельзя угощать хвостатых

# 26

## А вдруг авария?

Что делать и как получить деньги по страховке

# 28

## Бобруйск — душевный

Фоторепортаж



# 34

## Акцент на исключительность

Премиальный клуб «Персона» расширяет линейку карт

## Visa Gold или Visa Signature

Теперь карту клуба «Леди» выбираете вы **35**

## Самые красивые — в Беларусбанке **36**



## Больше никаких карманных денег

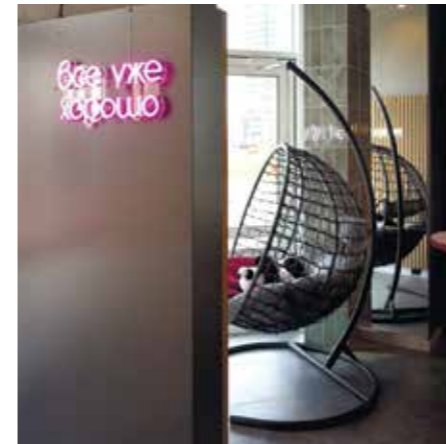
Дайте ребенку карточку «Зебра» **38**

## «Друзья спрашивают, как папа переводит мне деньги так быстро?»

Сергей и Эвелина подключили MobiTeen **42**

# 44

## Бизнесмен о кофейном бизнесе без особых вложений



## «Абярэг» столицы

В Минске появился новый мурал **50**



НОМЕР ПОДГОТОВЛЕН ОТДЕЛОМ КОММУНИКАЦИЙ И РЕКЛАМЫ УПРАВЛЕНИЯ КОММУНИКАЦИЙ И КОРПОРАТИВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Главный редактор: **Виктория Кухарева**  
Креативные редакторы: **Елизавета Бецко, Елена Габрусь, Анна Сидор**  
Обложка: **Елизавета Бецко**  
Арт-редактор: **Екатерина Дрозд**  
Стиль-редактор: **Виктория Кухарева**

Редакционный совет:  
председатель: **Дмитрий Красковский**  
заместитель председателя: **Алексей Кулик**  
секретарь: **Евгения Жуковская**  
члены редакционного совета:  
**Анна Коровушкина, Инесса Гойлова, Жанна Лосикова, Ольга Боровикова, Светлана Цвечковская, Вадим Рынкевич, Елена Пинтусова**



# 52

## Wostrau Nesvizh Fest

Как мы провели лето и сходили на фестиваль с историческим колоритом

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 220089, г. Минск, пр-т Дзержинского, 18. Тел.: (017) 309-14-02.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Вся информация действительна на момент сдачи номера в печать.

Свидетельство о государственной регистрации № 969. Выдано 17 декабря 2013 года Министерством информации Республики Беларусь.

Подписано в печать 08.11.2023. Бумага мелованная. Формат 60x84 1/8. Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,51. Тираж 2000 экз. Заказ № 961.

Мнение редакции может не совпадать с мнением героев материалов.

Отпечатано Государственным предприятием «СтройМедиаПроект», ул. В. Хоружей, 13/61, 220123, г. Минск. ЛП № 02330/71 от 23.01.2014.

Елена ГАБРУСЬ

# ДЕЛО ПЕРФЕКЦИОНИСТА. КАК СОЗДАТЬ ГОРОД В ГОРОДЕ



Теперь в зале клиентского обслуживания на Дзержинского, 18 можно прогуляться по удивительному городу, которого не найдете на картах. Старинная застройка и современные объекты инфраструктуры, парки и скверы, машины не больше спичечного коробка, мост через реку и даже горящие фонари — здесь все по-настоящему. Макет стал копией виртуального местечка «Шчодрая», разработанного специально для бонусной программы и одноименной карты.

Появлению страны в миниатюре предшествовала кропотливая работа в мастерской. Каждый домик воссоздавался с помощью 3D-принтера и раскрашивался вручную. На макете нет ни одного здания-дубликата.

Создателем этого шедевра стал 24-летний Ярослав Бабицкий. Благодаря ему и его команде у банка появился свой город. Нам стало интересно познакомиться поближе с молодым творцом и узнать все секреты работы.

Ярослав, расскажите, когда у вас появилась любовь к созданию макетов?

Все начиналось с любви к технике, непосредственно железнодорожной. В то время как большинство мальчишек увлекалось машинами и самолетиками, я был неравнодушен к поездам. Когда приезжал к бабушке, то ходил на станцию считать вагоны. Сидел часами, сверял расписание, смотрел, как проезжают составы, и возвращался на велосипеде домой.

Дальше в моей жизни появилась Минская детская железная дорога. Там можно не только покататься на поезде, а еще посмотреть уменьшенную копию станции. Когда я вижу миниатюрную железную дорогу — это предел моих желаний!

Раньше, в девяностые, такие привозили из ГДР. Мне ее подарили в 9 лет, но я подумал, что просто пускать по полу вагончики скучно. Можно ведь построить целый город. Я нашел деревянное основание, покрасил в зеленый, приклеил на него домики — так вышел первый макет.

Но вскоре у меня появилась другая идея — смастерить сам поезд. А точнее — электричку, на которой я ездил к бабушке. Первый вагон, который я сделал, стал модификацией пластиковой полки от холодильника. Инструменты: ручной лобзик, наждачка, напильник — взял с уроков труда. Где-то нашел старый паяльник. Так и реализовал задуманное.

То есть это было ваше собственное желание, а не влияние взрослых?

Да, я сам. Кстати, кружки или секции я не посещал. Читал книжки, обучался в интернете, разбирал игрушки, смотрел, как устроены все механизмы. Я не только собирал поезда, но и клеил самолетика, кораблики, танки.

Хочу заметить, что это развлечение не только для детей. В первое воскресенье августа в нашей стране отмечается День железнодорожника. В этот день на детской железной дороге у макета собираются любители и стыкуют там свои модели поездов. Представляете — мужчины лет



пятидесяти играют в паровозики, гудят, свистят. Забегу наперед — эти «посиделки» я и прекратил. Собственными руками разобрал их старый макет и создал новый.

А какое у вас образование? Оно связано с созданием макетов?

Я искал специальность, где было бы только слово «инженер», не хотел быть ни строителем, ни архитектором. Решил, что с «инженера» можно идти куда угодно. Подошел физфак БГУ. Когда пришел в университет, то хотел найти ответы на уже имеющиеся вопросы. Например, на тот момент мне хотелось сделать так, чтобы машинка на макете ездил и дистанционно получала энергию, т.е. без использования аккумулятора, подзарядки. Но там на меня смотрели большими глазами.

Как появилась первая серьезная работа?





Благодаря папе. Он был директором завода «Белгипс», который раньше располагался по улице Козлова. Мощное предприятие, выпускающее гипсокартон, строительные смеси. Я в детстве мог всегда прийти к отцу. Там были свои поезда, своя железная дорога, техника, производство, по которому можно погулять. Но так получилось, что завод старый, в центре Минска, нужно было переносить в Гатово. Современный завод построили огромным, и я предложил установить там два макета. Первый — старого предприятия, второй — нового.

#### Но ведь это не поезда.

Как раз все было завязано на поездах, а завод — антураж. Мы стали раскручивать идею, сделали так, чтобы поезда двигались. Придумали целую систему, чтобы показать полный производственный цикл: продукция прибывает, ее разгружают и так далее. Кстати, кроме паровозиков, мы сумели сделать самостоятельно двигающиеся машины. Одна другой уступает дорогу по всем правилам ПДД. Получился макет 3x13 метров.



Собирал один, поэтому долго. В общей сложности почти два года. Работал днями и ночами, со второго по третий курс моего обучения.

#### Этот проект создавался исключительно на энтузиазме?

Поначалу да, но потом все сложилось иначе. Инвестор завода по итогу мне выплатил денежное вознаграждение за проект. Появился стартовый капитал на оборудование, мастерскую.

#### Получается, макеты для завода были сделаны вручную?

Да, первый проект я делал именно в таком формате, в том числе все необходимые измерения. Например, если на новом заводе был дрон и можно было поднять внешний вид здания с нужных ракурсов, то на старом приходилось лазить по крышам с линейкой.

Что касается объектов на самом макете, то еще во времена университета я со своими ребятами создал первый 3D-принтер. Он помог. Оборудование с таким функционалом сегодня на рынке будет стоить порядка 5000 долларов. Нам он обошелся в 200 у.е.

#### Вы перфекционист в своей работе?

Я перфекционист в плане моделей. Я могу делать макет два года, создавать по вагончику в день так, чтобы они совпадали с оригиналом один в один.

#### Моделизм стал вашей основной работой или совмещаете с другой?

Так как я учился в вузе бесплатно, у меня было распределение на тот самый завод, где я делал макет. Отработка закончилась, но я до сих пор на заводе. Там расположена мастерская, где и происходит совмещение этих двух сфер.

#### Расскажите про свою команду, которая вместе с вами создает эти шедевры.

Первым моим напарником стал руководитель кружка «Юный железнодорожник» и гений радиоэлектроники Антон. Что у него творится в голове, когда он видит схемы и провода — просто немисливо. Он же пригласил в нашу команду архитектора Павла. В основном мы все проекты реализуем втроем. Если не успеваем, то можем привлечь еще двух человек. Моя жена, например, часто помогает: может раскрасить мелкие детали, домики.

#### А конкурентов у вас много?

Три компании в Беларуси. Мы — четвертая.

#### Интересно ваше мнение. Как бы вы оценили макеты жилых комплексов, которые размещены в торговых центрах?

На 2 из 10. Как правило, дома бумажные, выгоревшие материалы. Это чисто коммерческая работа. Есть такие организации, которые берут работу ради количества. Когда я иной раз ловлю восхищенные взгляды людей при виде таких макетов, но понимаю, что это не совсем качественная работа, становится грустно. Поэтому моя миссия — нести в массы хороший имиджевый продукт.

Мы работаем от души, чтобы нравилось самим, а это нужно еще постараться. Зато я могу четко отвечать за свой продукт. Кстати, макет местечка «Шчодрая» стал мне нравиться только за неделю до сдачи.

#### Как так получилось, что к вам попал в разработку проект Беларусбанка?

Благодаря нашему сайту. К тому времени мы еще сделали макет детской железной дороги, о которой я уже вспоминал, мини-версию квартала «Солнечный» для МАПИДа. Заработало сарафанное радио.

В какой-то момент мне позвонила девушка и сказала, что надо построить макет для банка в стиле Троицкого предместья. Но, признаюсь, на первой нашей встрече мне показали образец, совсем не похожий на то, что получилось в результате. На макете были бело-зеленые здания в фирменных цветах банка. Мы очень долго согласовывали задание и я настаивал на реалистичности. Это был первый случай, когда слушали мои предложения и готовы были их обсуждать.

#### Как долго создавался макет местечка «Шчодрая»?

По факту мы делали год. В ноябре прошлого года подписали договор и приступили к работе. Нам предоставили 3D-модель, но для работы пришлось «заodelить» каждый объект заново. Было и такое: делаем каркас, рельеф, ландшафт, разрабатываем в 3D каждый домик, печатаем — и вдруг появляются другие вводные. Так первый макет буквально ушел в мусорку — его разобрали на сувениры. И начали все с нуля. В мае местечко было уже готово, стояло в мастерской, ждало своего звездного часа.



#### Чтобы установить макет в нашем банке, пришлось его разобрать и заново на месте собирать — это правда?

Конечный макет получился больше, чем планировали изначально. И только когда собрали полностью, поняли, что не сможем его вынести даже через двери мастерской. Пришлось разбить макет на две части. Работа специфическая, да. Форс-мажоры случаются всегда. Например, при транспортировке у нас треснула река из эпоксидной смолы. Причем там такой объем — литров 15.

#### Вам не грустно расставаться со своими работами, в которые вложили столько сил?

На самом деле сейчас у меня три любимых макета: предприятие, детская железная дорога и местечко «Шчодрая». Когда знаешь, чего это стоило, то равнодушно не можешь относиться, расставаясь с ними.

#### Но вы ведь можете приходить к нам в банк, чтобы увидеть макет местечка. К нему свободный доступ.





Я буду обязательно приходить! Как минимум раз в год, чтобы его почистить и привести в порядок.

**Нужно ли вам отдыхать между проектами?**

Сейчас решил взять паузу. Пока мы создавали макет для Беларусбанка, я успел жениться, а наш менеджер-заказчик, с которой мы изначально работали по этому проекту, родила ребенка. Поэтому я шучу, что, пока мы делаем макеты, кто-то успевает родить, кто-то устроить личную жизнь. Это долго, весело, интересно.

Но я хочу сохранить желание создавать, чтобы это не переросло

в чистую коммерцию. Я лучше остановлюсь и не буду зарабатывать, но сохраню такой подход.

**Может быть, есть проект мечты, над которым вы хотели бы поработать?**

Да, есть. В Беларуси есть музей архитектурных миниатюр «Страна мини». Идея — классная. Придя в музей, можно ознакомиться с достопримечательностями Беларуси за пару часов. Но реализация, будем честными, не очень. Повторюсь, я требователен и к окружающим, и к себе.

В то же время я знаю ребят из других стран, чьи работы максимально точные и детализированы. Например, речка не эпоксидная, а с настоящей водой, а некоторые объекты на макете масштабом по 2–3 миллиметра. Если на стене дома облупилась краска, то даже это найдет свое отражение в мини-копии. Это колоссальный труд, когда макетчики выкладывают город по крошечному кирпичику. Когда смотришь на макет и замечаешь мелочи — это совершенно другое, нежели просто разукрашенный прямоугольник.

Я бы хотел сделать большой макет с такой же детализированной точностью. Это моя мечта. Возможно, ею и останется. Будем пробовать.

# КАК ВЕРНУТЬ 50 РУБЛЕЙ ЗА МЕСЯЦ? ЕКАТЕРИНА ОФОРМИЛА КАРТУ «ШЧОДРАЯ» И УЖЕ ЗАПРАВИЛА МАШИНУ ЗА БОНУСЫ

Про карточку Екатерина узнала от подруги, которая работает в банке.

«Подруга мне так рекламировала «Шчодрую», что я пошла и сама оформила виртуальную карту в Интернет-банкинге, — говорит наша клиентка. — После получения зарегистрировалась на сайте shchodraya.by, ввела номер телефона, имя и фамилию».

Отметим, что выгоднее оформить виртуальную карточку за 8 рублей, чем физическую: в отделении карта будет стоить 26 рублей, а при оформлении через Интернет-банкинг или М-банкинг — 13 рублей.



«Оборот делаю без напряжения, потому что налички в кошельке практически всегда нет, — продолжает девушка. — Я покупаю в любых магазинах, заправляю авто, оплачиваю услуги парикмахера и так далее по карточке «Шчодрая». Затем захожу на сайт shchodraya.by в личный кабинет и смотрю, сколько мне начислили бонусных баллов. Накапливаю эти баллы и потом обмениваю на купоны с привилегиями или скидками у партнеров программы».

Ограничений по минимальному чеку нет. Возврат 2% ежедневно начисляется в виде баллов на все безналичные оплаты, будь то просто вода, мороженое или полноценная покупка в магазине.

Плюс ко всему по итогам месяца начисляются дополнительные баллы (5% от суммы) за покупки в любимых магазинах: Евроопт, АМИ, 21 век, Мила и другие (перечень «Любимых магазинов» может меняться, он размещен на сайте

shchodraya.by). Эти баллы можно увидеть в своем кабинете на сайте бонусной программы в следующем месяце. В итоге за покупки в этих акционных магазинах начисляется в общей сложности 7% бонусами.

«Например, если я за месяц потрачу в магазинах 500 рублей, мне начислят 10 баллов (2% от суммы), — объясняет Екатерина. — Но если из этих 500 рублей в любимых магазинах потратить 250 рублей, то мне дополнительно будет начислено 12,5 балла. Таким образом, если потратить за месяц 500 рублей, количество начисленных баллов может составить 22,5. Потратив 500 рублей только в любимых магазинах, вы получите только стандартные баллы. Поэтому рассчитываться нужно везде. И самый выгодный вариант — это 50/50».

Максимальное количество баллов в месяц — 140 (40 стандартных и 100 дополнительных).

«На самом деле условия удобно прописаны на сайте: сколько баллов пришло и на что их можно обменять. Сделано все очень просто, чтобы было легко разобраться», — отмечает Екатерина.

Предлагаемые номиналы купонов от партнеров — от 10 до 200 рублей. Это достаточно популярные магазины и сервисы в разных категориях, начиная от продуктовых магазинов, заканчивая АЗС и салонами красоты. Использовать баллы можно в течение шести месяцев.

«За полтора месяца я накопила 43 балла, — делится Екатерина, — из которых 36 обменяла на сертификат на сумму 30 рублей в АЗС «Белнефтехим», переслала электронный сертификат мужу на телефон, и он благополучно заправил машину. Теперь решила накопить бонусы на покупку покрупнее: хочу робот-пылесос. Купон с привилегиями будет очень кстати».



#32023

# НОЧЬ. ОЗЕРЦО. МУЗЕЙ. АТЛЕТЫ.



На территории Белорусского государственного музея народной архитектуры и быта в деревне Озерцо Минского района в ночь с 7 на 8 октября состоялся благотворительный забег Belarusbank Museum Run. Уникальная инициатива, которую Беларусбанк провел во второй раз, привлекла несколько сотен участников, в том числе более 80 детей, причем самый младший из них родился в 2022 году.

PRO БЕЛАРУСБАНК

*Текст и фото Елизавета БЕЦКО*

Даже осенняя прохлада и порывистый ветер не помешали любителям здорового образа жизни выйти на старт забега, организованного банком совместно с Федерацией приключенческих гонок. Маленькие атлеты покоряли дистанцию в 1 км, а для старших было предусмотрено три варианта — 5, 10 и 21 км.

Поскольку Belarusbank Museum Run задумывался как трейл (забег по пересеченной местности), трассу нельзя было назвать простой. Маршрут пролегал как по благоустроенным дорогам, так и по луговым тропинкам, лесным стежкам, участкам бездорожья, болотистой и холмистой местности. По пути бегуны могли любоваться экспонатами Белорусского государственного музея народной архитектуры и быта — единственного в стране скансена, то есть музея под открытым небом. Подсвеченные прожекторами церкви, ветряные мельницы, сельские подворья и другие памятники деревянного зодчества делали ночной пейзаж сказочным и переносили в атмосферу белорусской деревни минувших веков. К слову, стартовые взносы участников забега пойдут на укрепление материально-технической базы музея и помогут сделать его экспозицию еще интереснее.

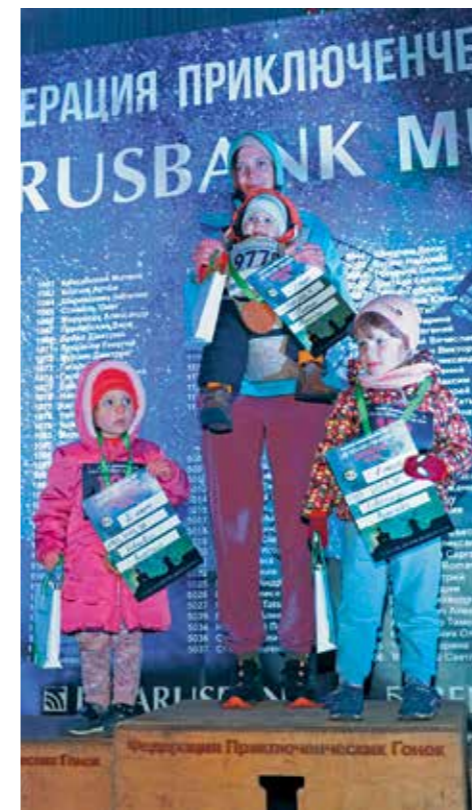
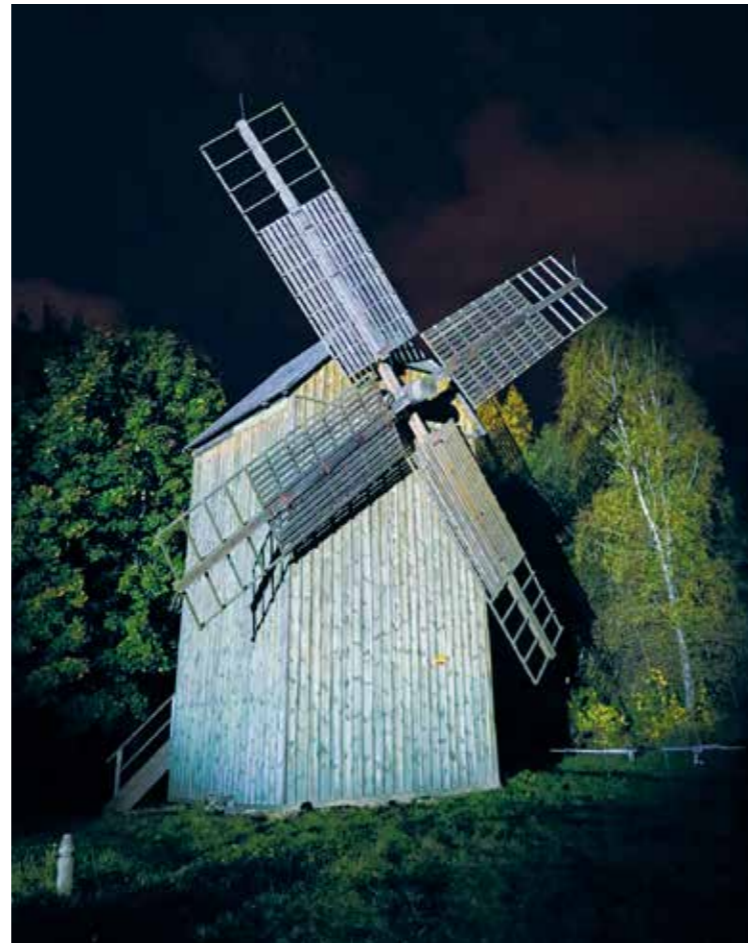
«Стартовать после захода солнца и бежать по территории музея народной архитектуры и быта — формат необычный, — отметил начальник управления коммуникаций и корпоративной социальной ответственности Беларусбанка Алексей Кулик. — Примечательно, что по сравнению с прошлым годом количество участников увеличилось, и это несмотря на «свежую» октябрьскую погоду. Подобные разноплановые проекты, в том числе спортивного характера, — ключевая часть политики банка в области корпоративной социальной ответственности. Ежегодно мы проводим вертикальные забеги в Национальной библиотеке, благотворительные заплывы на Минском море. Вовлеченность людей растет, и это радует».

На финише каждого атлета ждала памятная медаль, а также горячие напитки и угощения, чтобы восстановить силы.





#32023



Елена ГАБРУСЬ

# ПОЕХАЛИ ОТДОХНУТЬ, НО ОКАЗАЛИСЬ В БОЛЬНИЦЕ

## РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ, КАК СТРАХОВКА ПОМОГЛА ЗА ГРАНИЦЕЙ

Когда мы собираемся на отдых в другую страну, то в первую очередь заботимся о билетах и чемодане. Меньше всего нам хочется задумываться о том, что можно заболеть или получить травму. Все верно: про секрет позитивной визуализации знают все. Но все же порой он не работает. В таком случае может помочь что-то более приземленное — страховка.

К сожалению, она не может защитить от чрезвычайной ситуации, но позволяет решить в чужой стране проблему проще и без дополнительной платы. Если, конечно, стоимость оказанной помощи не превышает сумму страховой защиты.

Все преимущества страхования можно понять, когда сам оказываешься в неприятной ситуации либо слышишь истории своих знакомых. Мы пойдем по второму пути и расскажем реальные истории Анны и Ольги, которым лично довелось обратиться к страховому агенту для оказания медицинской помощи.

### «Поднялась температура — 39 градусов». История Ольги об отдыхе в Турции.

«В октябре 2022 года очередной отпуск проходил в Турции, в Мармарисе. Очаровательное место, погода прекрасная, теплое море — все способствовало хорошему отдыху. Отель находился в тихой уютной бухте.

Все пошло не по плану, когда в один из дней я почувствовала недомогание. Поднялась температура — 39 градусов. Жаропонижающими препаратами ее сбить не удавалось.

Решила воспользоваться страховым полисом, оформленным перед вылетом. Написала в страховую, несмотря на то что на часах было уже 22:30. Контакты нашла в полученных от страховой документах. Ответ в WhatsApp пришел буквально через 3 минуты, агент подтвердил, что заявка принята. Также меня

попросили прислать фото полиса и паспорта, указать адрес места пребывания на латинице (город, улицу, номер дома), контактные номера телефона для связи за границей и номер для связи на родине. Агент также уточнил цель поездки, данные туроператора и информацию о том, путешествую я одна или с кем-то.

Затем были заданы предметные вопросы о моем самочувствии, принимала ли я препараты и обращалась ли к врачу. Сообщили, что есть опция вызвать скорую помощь, если состояние не позволяет долго ждать ответа.

После этого специалист занялся поиском врача, который смог бы произвести осмотр в отеле. Поскольку время было позднее, мне предложили обратиться в клинику. Визит к врачу назначили на 9 утра. С собой необходимо было взять паспорт и полис.

В назначенное время меня уже ожидали в медицинском учреждении. После регистрации принял русскоговорящий доктор, который внимательно выслушал, провел осмотр и назначил лечение. По условиям страховки мне полагалась компенсация средств, потраченных на приобретение лекарственных препаратов. Сэкономленные деньги оченьгодились.

В завершение хочу сказать, что после посещения врача со мной повторно связались из страховой компании, уточнили, назначили ли мне лечение и все ли в порядке. Оказанным сервисом я осталась довольна».

### «Еда была качественная, почти как в ресторане». Воспоминания Анны, которая с семьей провела сутки в турецкой больнице

«У меня двое детей, и я понимаю, что на отдыхе случается всякое. Острые кишечные инфекции, травмы — все эти неприятности не стоит сбрасывать со счетов. Поэтому наличие страховки для нас обязательно. Я

страхуюсь от невылета (это нам еще ни разу не пригодилось) и от несчастных случаев за границей. Последним видом страхования мы воспользовались два раза, и оба случая произошли в Турции.

Один — почти в самом начале отдыха. В первые же дни дети на радостях так наплавались в бассейне, что получили переохлаждение или схватили вирус. У младшего поднялась температура выше 39 градусов. Он вдруг стал задыхаться и перестал говорить — отекла гортань. Я тут же достала страховку, нашла сверху документа номер телефона и прямо с отеля позвонила в страховую компанию. Доктор пришел сразу, а через 10 минут подъехала скорая помощь.

В больницу забрали всю семью. Нам с мужем предоставили отдельную палату, где было все, чтобы комфортно переночевать. Палата ребенка больше напоминала реанимационную, но и



помощь оказывали соответствующую: помогли дышать и поставили капельницу. В больнице мы находились ровно сутки. Нас всех кормили. Еда была качественная, разнообразная (почти как в ресторане) и на специальных подносах — мы были очень удивлены таким сервисом. К сыну постоянно подходил врач. В итоге ребенка поставили на ноги за короткое время. Опасный момент был пройден, и нас выписали, выдав с собой пакет с лекарствами.

Все, что нужно было захватить с собой в больницу, это страховой полис и паспорт. Оформление заняло буквально пять минут. Других документов у нас не потребовали, в том числе по приезде с отдыха.

Через несколько лет мы снова отдыхали в Турции и ситуация

повторилась: ребенок в бассейне заразился «отельным» вирусом. Я действовала по той же схеме, но уже не ждала ухудшения состояния, чтобы обратиться за помощью. Кстати, страховая компания была другая, но специалисты сработали так же слаженно и четко. Нам вызвали такси, и мы семьей поехали в больницу. В этот раз случай был легче, и мы провели в палате три часа. Пока ребенка капали, мы в это время смотрели телевизор. Затем нас отпустили, сказав, что госпитализация не требуется, и, как в прошлый раз, дали лекарства с собой.

У нас положительный опыт. В обоих случаях мы получили необходимую помощь быстро и с комфортом. Поэтому теперь, даже если едем не через туристическую фирму, а самостоятельно, все равно оформляем страховку».

Анна СИДОР

## БЕРУШИ, СКОТЧ И ЛИСТОВОЕ МЫЛО ТОП-10 НЕОЖИДАННЫХ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ СТОИТ ВЗЯТЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ

**Лето закончилось, но это не значит, что и отпускной сезон тоже завершился. Климат многих курортов позволяет наслаждаться теплом, морем и солнцем до глубокой осени. Мы уверены, что ноябрь имеет свои преимущества. В это время популярные туристические места не так переполнены, да и погода может быть более приятной и комфортной. Мы составили универсальный список всего, что нужно в поездку. Конечно, чек-лист может меняться в зависимости от того, едете вы на море или в горы, зимой или летом, на два дня или на два месяца, вдвоем или с детьми и собакой. Тем не менее мы попробовали дать общие советы. А начнем с самых неожиданных.**

Спросили у заядлых путешественников, какие неочевидные вещи пригодились им в поездке.

### 1 Виктория советует взять одноразовую посуду или мультитул

Одноразовая вилка мне оказалась просто необходима в путешествии по Европе. У нас были длительные автобусные переезды между городами. С собой в автобус мы покупали наборы еды, в которых почти никогда не оказывалось приборов. Ситуацию мог бы спасти туристический мультитул со складным ножом, ложкой и вилкой или самые обычные одноразовые приборы.

### 2 Анна кладет ключ для слота SIM-карты

В недавней поездке на юг России вместе с туристической путевкой и билетами на поезд нам выдали российскую SIM-карту. Как только мы оказались на территории соседнего государства, решили переставить SIM-карту в телефон, но ни у кого в вагоне не оказалось ключа, чтобы открыть слот SIM-карты. Помочь смогли бы булавка или иголка, но их мы тоже не взяли.

### 3 Елена не уезжает без штопора и открывалки для бутылок

Ничто так не разрушает романтическую атмосферу рядом с Эйфелевой башней или на балконе отеля у моря, как невозможность открыть бутылку чудесного вина или пива. Поэтому я во все поездки беру с собой штопор и ключ для открывания.

### 4 Александр знает лайфаки с канцелярским скотчем

Скотч — одна из самых неожиданных вещей, которые стоит взять в поездку. У скотча в быту есть много полезных применений. Во-первых, им можно замотать порванные или сломанные ручки у сумки или чемодана. Во-вторых, заклеить мозоль. В-третьих, почистить одежду, склеить порвавшуюся банкноту, легко удалить ценник с сувенира. Мне скотч понадобился для создания тайника в гостиничном номере: приклеивал пакетик с ценными вещами под кровать. А чтобы моток клейкой ленты не занимал место в багаже, ее можно намотать на что-нибудь плоское.

### 5 Василий ездит с резинкой для волос

Я считаю, что резинки для волос — такой же полезный инструмент в путешествии, как и скотч. Ими можно связать одежду, чтобы она занимала меньше места в багаже, а также использовать для починки практически любых вещей. Мне резинки помогли прикрепить смартфон к селфи-палке, когда у нее сломалось крепление.

### 6 Ульяне необходимы иголки, булавка и кольцо

Я закрепляю несколько иголок на маленькой картонке и наматываю на нее нитки. Выбираю цвет ниток в зависимости от цвета одежды, которую беру с собой в путешествие. Можно и просто купить дорожный мини-набор. Он выручает, когда надо зашить дырку или вернуть на место оторвавшуюся пуговицу. Также с помощью иголки можно распутать



цепочку, почистить от песка или мелких загрязнений гаджеты и украшения. Булавкой можно быстро починить порвавшуюся сумку или молнию. А с помощью кольца от брелоков — закрыть чемодан или рюкзак, чтобы из него было сложнее что-то вытащить воришкам. Например, скрепить два бегунка на молнии, чтобы они не разъехались.

### 7 Маргарита закупает листовое мыло и сухой шампунь

Я всегда с собой беру листовое мыло. Во-первых, его можно провозить в ручной клади без ограничений по весу и объему. Коробочка с мылом легко умещается даже в самую маленькую женскую сумочку. Во-вторых, оно никогда не разольется по сумке или чемодану. Ну и наконец, оно всегда под рукой, где бы вам ни понадобилось вымыть руки.

В поездке бывает, что несколько дней нет возможности вымыть голову, сухой шампунь в этом случае становится моим лучшим попутчиком.

### 8 Дмитрий любит комфорт и берет подушку, маску для сна и беруши

Это вообще незаменимые вещи в любом путешествии, особенно для тех, кто испытывает трудности со сном. Лично мне требуется несколько часов, чтобы заснуть на новом месте. А родная подушка в этих ситуациях спасает, голова сразу расслабляется. Ну а беруши могут помочь, если рядом кто-то сильно храпит или на улице не прекращается бурная деятельность. Маска выручает в ситуациях, когда за окном еще светло, а вам хочется спать (например, когда в Питере белые ночи или вы в стране с другим часовым поясом).

### 9 Людмила запасает пакеты для мусора и с застежкой zip-lock

Беру с собой рулон пакетов для мусора и водонепроницаемые пакеты, лучше сразу набор из нескольких размеров. Я уверена, что они пригодятся в любой поездке. Пакеты для мусора — чтобы сложить мокрую или грязную одежду и обувь, постирать что-нибудь в дороге. Они спасут при укачивании или отравлении или пригодятся по прямому назначению. В водонепроницаемые пакеты можно положить гаджет, а также важные документы, включая паспорт. Zip-пакеты защитят от влаги и песка и даже позволят сделать подводные снимки или сфотографироваться под водопадом. Это особенно актуально для походов на пляж или выездов на природу.

### 10 Василиса добавляет в чек-лист плед или широкий шарф

Я всегда в дорогу беру плед или шарф. Особенно в жару кондиционеры в автомобиле, в самолете и даже в помещениях работают с высокой мощностью. Плед позволяет не замерзнуть, а широкий шарф вообще универсальная вещь. Его можно использовать вместо пледа, брать на прогулки на случай похолодания или ветра, а в жаркую погоду он может заменить панаму и уберечь от солнечного удара. Еще он может стать пляжной подстилкой, подушкой и даже полотенцем.

## Основные правила сборов

### Заранее составьте список вещей для поездки

В списке самых необходимых вещей обязательно должны быть: документы и их копии, страховки, деньги, билеты, несколько банковских карт, телефон и зарядка, лекарства, предметы личной гигиены и минимальный набор одежды. Берите только то, что указано в списке. Документы стоит собирать заранее и обязательно перепроверить непосредственно перед выездом. Кроме того, паспортные данные, медицинские страховки и другую важную информацию стоит иметь и в электронном формате.

### Скачайте офлайн-карты на телефон

Путешествуя по миру, мы часто оказываемся в ситуации, когда у нас нет доступа к интернету, а найти нужную локацию без подключения к сети становится проблемой. Офлайн-карты в специальном мобильном приложении помогут не заблудиться в незнакомом городе.

### И самое важное — страховка

Не забудьте оформить страховку от болезней и несчастных случаев на время поездки за границу в Беларусбанке. Эта простая мера безопасности освободит от переживаний по пустякам и выручит, если случится беда.

Несмотря на то что наличие договора страхования может быть обязательным условием для получения визы в какую-либо страну, не стоит пренебрегать страховкой, даже если вы планируете отправиться туда, где виза не требуется. Новый климат, чрезмерные нагрузки и стресс могут стать причиной болезни или несчастного случая, следовательно, повлечь существенные расходы на лечение, стоимость которых за границей, как известно, высока.

Страховой полис можно оформить на сайте belarusbank.by, в Интернет-банкинге, в мобильном приложении М-Банкинг, а также в любом учреждении банка. Переходите по QR-коду.



При оформлении онлайн страховой полис придет вам на электронную почту, желательно его распечатать и всегда носить с собой.

## Чек-лист: что взять с собой в отпуск

### САМОЕ ВАЖНОЕ:

- Паспорта
- Свидетельства о рождении детей
- Билеты, брони
- Страховки
- Деньги
- Банковские карточки
- Водительское удостоверение

### ГАДЖЕТЫ:

- Телефон
- Зарядное устройство
- Портативное зарядное устройство (Power bank)
- Фотокамера
- Карта памяти
- Запасной аккумулятор
- Ноутбук
- Наушники
- Адаптер для розеток
- Удлинитель

### АПТЕЧКА:

- Обезболивающее
- Жаропонижающее
- От простуды
- От аллергии
- От боли в горле
- От насморка
- Антибиотик
- От ушибов
- От укачивания
- При отравлениях
- От диареи
- Глазные капли
- Ушные капли
- Пластырь
- Антисептик
- Бинт
- Термометр
- Индивидуальные лекарства

### ДО ОТЪЕЗДА:

- Освободить память телефона
- Скачать офлайн-карты
- Скачать музыку/книги/фильмы в дорогу
- Скачать нужные приложения
- Оформить в Беларусбанке страховку
- Распечатать страховые полисы
- Распечатать билеты, брони
- Узнать в Контакт-центре Беларусбанка по номеру 147 про обслуживание карты в стране выезда
- Поменять валюту
- Спланировать дорогу от/до аэропорта/отеля

- Зарегистрироваться на рейс
- Собрать чемодан и взвесить его
- Зарядить все гаджеты
- Проверить погоду
- Скорректировать гардероб

### ОДЕЖДА:

- Джинсы/брюки
- Футболки
- Рубашки
- Платья/юбки
- Толстовка/теплый свитер
- Ветровка
- Украшения и аксессуары
- Одежда для сна
- Носки
- Трусы
- Ремень

### ОБУВЬ:

- Кроссовки
- Сменная пара обуви
- Нарядная обувь
- Шлепанцы

### ДЛЯ ПЛЯЖА:

- Кепка/шляпа
- Шорты, майка
- Купальник/плавки
- Парео
- Пляжное полотенце
- Солнцезащитное средство
- Подводные очки
- Надувной матрас

### КОСМЕТИЧКА С СОБОЙ:

- Влажные салфетки
- Одноразовые платочки
- Зеркальце
- Складная расческа
- Средство от укачивания
- Антисептик для рук
- Листовое мыло, сухой шампунь
- Надувная подушка, маска для сна и беруши

### КОСМЕТИЧКА В ЧЕМОДАН:

- Зубная паста и щетка
- Шампунь, кондиционер
- Расческа
- Увлажняющий крем
- Тоник для лица
- Дезодорант
- Маникюрный набор
- Души
- Декоративная косметика
- Средство для снятия макияжа
- Бритва/крем для бритья/лосьон после бритья

- Ватные диски/палочки
- Средства гигиены
- Линзы, раствор для линз
- Заколки/резинки для волос
- Фен/стайлер

### БЫТОВЫЕ МЕЛОЧИ:

- Рулон пакетов для мусора
- Пакеты с замком zip-lock
- Пленка пищевая
- Канцелярский скотч
- Штопор и открывалка для бутылок
- Ключ для открытия лотка SIM-карты
- Складной нож со столовыми приборами (мультитул) или одноразовые ложка с вилкой
- Складная маленькая сумка
- Маленькие настольные игры
- Леденцы/батончики

### НЕ ЗАБЫТЬ:

- Зонт
- Плед или широкий шарф
- Швейный набор
- Блокнот с ручкой
- Солнцезащитные очки

### ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА:

- Выключить все приборы, в том числе из розетки
- Перекрыть воду
- Выкинуть из холодильника скоропортящиеся продукты
- Полить цветы
- Вынести мусор
- Проверить, из какого аэропорта/вокзала вы уезжаете и время вылета/отправления
- Проверить паспорта, свидетельства, билеты, брони, деньги, карточки, страховки
- Закрыть окна
- Не забыть закрыть дверь



# ВКУСНАЯ УГРОЗА

## ЧЕМ НЕЛЬЗЯ УГОЩАТЬ ХВОСТАТЫХ



Стоит только взяться за ручку холодильника, прикоснуться к пакету со снеками, зачерпнуть первую ложку из тарелки, и тут появляются они — печальные глаза, полные мольбы (подвинься, кот из «Шрека», я умею просить жалостливее). Классический сюжет, знакомый многим из тех, у кого есть питомцы. Как же сложно подавить в себе желание развевать грусть в этом взгляде, протянув вкусняшку.

Ветеринарный врач-онколог, невролог, хирург Глеб Эйдин призывает хозяев быть стойкими и не поддаваться на провокации четвероногих, ведь то, что на нашем столе, может быть для них очень опасным.

Небольшая предыстория. У меня есть чат в Telegram, где я консультирую владельцев животных. Отправной точкой для написания этого материала стало обращение хозяина собаки, обеспокоенного тем, что его питомец выпил кофе. Я порекомендовал срочно обратиться в клинику, после чего мне в личные сообщения начали писать другие владельцы: «А разве это опасно — давать собаке кофе?», «Вот мой Черныш часто пробует у меня из кружки, неужели это плохо?» Скажу больше: несколько лет назад, не подозревая, что это вредно, я дал своей собаке попробовать орехи, и лишь позже узнал: они ядовиты для собак. Слава богу, что в тот раз пронесло. Речь про макадамии. Предлагаю начать обзор продуктов и веществ, опасных для животных, именно с нее.

### Макадамия

Конкретное токсическое вещество, содержащееся в этих орехах, неизвестно. Наверняка установлено только то, что макадамия может влиять на нервную и мышечную функцию. В зависимости от количества съеденных орехов наблюдаются клинические признаки тяжелой летаргии, а также повышение температуры тела, рвота, тремор, скованность движений и неспособность ходить из-за слабости задних конечностей. Кроме того, у некоторых собак может развиваться панкреатит (воспаление поджелудочной железы) из-за высокого содержания жира в макадамии.

Важно отметить: если неясно, что за вещество делает продукт токсичным, нет уверенности и в том, какое его количество способно вызвать отравление: маленький кусочек или целый килограмм. Яркий пример такого продукта — виноград. В моей практике было множество случаев поедания больших порций винограда без признаков отравления и бывали драматичные ситуации, когда собака находила одну виноградку, упавшую на пол, съедала ее, и все заканчивалось очень плохо, иногда даже летальным исходом.

### Виноград, изюм, кишмиш и даже смородина

Знакомая всем нам смородина, которую обычно растят на приусадебных участках, не токсична. Здесь речь идет об определенном сорте изюма, известного в англоговорящих странах как смородина Занте, а в наших широтах называемого коринкой. Это сушеные ягоды мелкого винограда без косточек сорта «черный коринф». Для собак токсичен не только такой, а вообще весь виноград и изюм — с косточками и без, органический и выращенный традиционным способом, абсолютно любого сорта.

До сих пор неизвестно, какое токсическое вещество содержится в винограде и изюме, но



Глеб Эйдин, ветеринарный врач-онколог, невролог, хирург. Ведет частную ветеринарную практику, принимает в Ветеринарном центре доктора Базылевского А.А. и Центре ветеринарной травматологии и ортопедии Григория Чегодаева

пагубность его воздействия, по-видимому, не обязательно зависит от дозы. Употребление даже небольшого количества винограда или изюма может привести к рвоте, диарее, боли в животе, анорексии, тяжелому острому поражению почек. Большинство продуктов, содержащих виноград или изюм, способны вызывать отравление, к примеру: виноградный сок, мюсли с изюмом, хлеб с изюмом, некоторые печенье и батончики (включая протеиновые), при производстве которых добавлялась паста с изюмом, и, возможно, даже вино.

Раз уж мы затронули тему спиртного, упомянув вино, стоит поговорить и о других алкогольных напитках.

### Алкоголь, алкогольные коктейли, ликеры, непропеченное хлебное тесто, дрожжи, крепкое спиртное

Некоторые животные не прочь попробовать горячительное прямо из стакана хозяина или с пола, если напиток пролился. Алкоголь также можно встретить в неожиданных продуктах, например хлебном тесте и десертах, где спиртное предусмотрено рецептурой. Содержащийся в алкоголе этанол быстро всасывается в кровь и может привести к отравлению, вызвать опасное падение уровня сахара в крови, кровяного давления и температуры тела. У животных в состоянии сильного опьянения есть риск возникновения судорог и дыхательной недостаточности.

В связи с этим хочется вспомнить довольно распространенный еще десяток лет назад и анекдотичный способ лечения, когда при диарее и ряде других заболеваний кошкам и собакам заливали в пасть водку. Если животное выживало, значит, лечение сработало, а если нет — ну, ничего не поделаешь, болезнь оказалась сильнее. Думаю, что такая «терапия» пришла к нам из деревень, где подобным образом лечили некоторые заболевания желудка у крупного рогатого скота и, кстати, эффективно практикуют до сих пор.

Ведя речь об алкоголе, следует отдельно отметить пиво, а точнее, один из его ингредиентов — хмель.

### Хмель

И снова конкретный токсин неизвестен, однако есть вероятность, что он как-то связан с эфирными маслами, смолами, фенольными соединениями или азотистыми компонентами растения. При попадании хмеля в организм собак (или, что реже, кошек) отравление проявляется злокачественной гипертермией (температура превышает 40,6°C), учащенным дыханием и сердцебиением, беспокойством, рвотой, нарушением свертываемости крови. Регистрировались и летальные исходы в течение шести часов после употребления хмеля (без лечения). Хмель опасен для всех собак, однако более высокому риску отравиться подвержены



породы с предрасположенностью к злокачественной гипертермии: борзые, лабрадоры-ретриверы, сенбернары, пойнтеры, доберманы, бордер-колли, английские спрингер-спаниели и северные породы.

Как-то так вышло, что собаки лидируют по частоте отравлений. В первую очередь это происходит потому, что кошки намного более избирательны в своем рационе. Можно сказать, им повезло, что следующее вещество для них непривлекательно, поскольку кошки не ощущают сладкий вкус.

### Ксилит

Это натуральный подсластитель, который обычно содержится в жевательных резинках, мятных леденцах, конфетах и других пищевых продуктах, ополаскивателях для полости рта, зубных пастах, безрецептурных добавках, например жевательных мультивитаминах без сахара, рыбьем жире.

Содержание ксилита в продуктах варьируется в широких пределах: от минимального до очень большого количества. Оно будет существенно отличаться даже в разных вкусах жвачки одной марки. Попадание в организм ксилита может вызвать опасное для жизни снижение уровня сахара в крови (даже в течение 10–15 минут после приема) и острую печеночную недостаточность.

Собаки по своей природе — падальщики. Правда, и кошки иногда не прочь отведать лакомство «с душком». Именно поэтому так важно не допускать животных к отходам. Ведь что может быть вкуснее найденного в мусорном ведре заплесневевшего кусочка хлеба или позеленевшего ломтика сыра.

### Микотоксины

Несмотря на то что некоторые микотоксины, например пенициллин, даже стоят на страже человеческого здоровья, многие из них вряд ли способны быть полезными. Поедание испорченных продуктов подвергает собак, кошек, лошадей, домашний скот и даже диких животных риску отравления треморгенными микотоксинами, которые могут содержаться в заплесневелом хлебе, макаронных изделиях, сыре, орехах. Причем способ отравления не всегда бывает очевиден. К примеру, кошке или собаке достаточно просто вылизать шерсть после контакта с компостной ямой на даче. Клинические признаки отравления включают рвоту, возбуждение, нарушение координации, тремор, судороги и повышенную температуру тела. Специфический микотоксин, называемый афлатоксином, способен даже вызвать печеночную недостаточность.

Перечисляя продукты, опасные для животных, я вспомнил про синильную кислоту или

цианистый калий. С одной стороны, многие очень боятся этого яда и стараются всеми способами избежать контакта с ним, однако большинство даже не знает, в чем он содержится.

### Цианид

Абрикосовое дерево, вишневые деревья и кустарники, включая черемуху, черешню и вишневый лавр — все части этих растений, кроме спелой мякоти вокруг семян, считаются токсичными и содержат цианид. Еще он есть в сливе, персике, рябине, даже таких привычных яблоке и груше. Главная проблема — это косточки и семена. Цианид может выделяться при разжевывании или раздавливании косточки, покрытой прочной деревянистой оболочкой, либо просто при переваривании семечки с тонкой кожурой. Как правило, в косточках и семенах растений, выведенных путем селекции, гораздо меньше яда, то есть дикорастущие виды несколько опаснее в этом отношении. Цианид оказывает воздействие на цитохромоксидазу — фермент, необходимый для клеточного транспорта кислорода. В результате клетки не в состоянии нормально поглощать кислород, и животное умирает, хотя может дышать. Клинические признаки отравления — расширение зрачков, затрудненное дыхание, недостаточный уровень кислорода, ярко-красные десны, шок и смерть.

Если вы все же решили угостить собаку яблоком, позаботьтесь о том, чтобы в нем не было семечек. Случайно проглоченная косточка без повреждений — тоже не повод беспокоиться об отравлении, однако, если она была не одна или имела большой размер, у питомца могут наблюдаться признаки расстройства желудка и закупорки кишечника инородным телом. Здесь все зависит от того, насколько крупное животное и какое количество косточек оно проглотило.

Есть и другие растения, опасные для животных, например те, что содержат щавелевую кислоту (оксалаты).

### Растения, содержащие растворимые оксалаты

Оксалаты в продуктах присутствуют в двух формах — нерастворимой и растворимой. Первая хуже усваивается, поэтому менее токсична. Нас интересует как раз вторая. Растворимый оксалат кальция есть, например, в карамболе (звездчатом фрукте), обычном или садовом ревене, ботве свеклы, шпинате, авокадо, цитрусовых. По понятным причинам отравления оксалатами чаще встречаются у травоядных животных, однако при попадании в организм в достаточно большом количестве эти вещества способны навредить собакам, кошкам и даже людям. Всаываясь, растворимые



оксалаты связываются с кальцием в крови, что приводит к внезапному снижению его уровня. В редких случаях, при хроническом отравлении, можно наблюдать острое или хроническое повреждение почек. Клинические признаки такого отравления — слюнотечение, отсутствие аппетита, рвота, диарея, вялость, слабость, тремор, кровавая моча и изменения в жажде и мочеиспускании.

Выше мы уже упоминали авокадо, но стоит остановиться на этой ягоде отдельно.

### Авокадо

Плоды авокадо содержат фунгицидные токсины в большой концентрации, в частности персин. Этот токсин может быть смертельным для птиц и крупных животных: коров, коз, овец. Наибольший риск для собак и кошек — это закупорка пищевода, желудка или кишечного тракта инородным телом вследствие проглатывания крупного семени авокадо целиком или частично. Также необходимо помнить о высоком содержании жира в авокадо, из-за чего у собак может развиваться воспаление поджелудочной железы — панкреатит.

Продолжают список горячо любимые многими лук и чеснок. Вряд ли питомцы соблазнятся на них в сыром виде. Однако даже после термической обработки или превращения в сухую приправу лук и чеснок не теряют отравляющих свойств.

### Лук и чеснок

Лук, чеснок и многие другие разновидности растений семейства Allium ядовиты как для собак, так и для кошек. Считается, что чеснок токсичнее лука примерно в пять раз. Более чувствительны к отравлению кошки и японские породы собак. Чаще всего отравление возникает при подкармливании питомца мясом или другими продуктами со своего стола. Токсин вызывает повреждение красных кровяных телец, повышая вероятность их разрушения, а также провоцирует симптомы гастроэнтерита, например тошноту, раздражение полости рта, слюнотечение, боли в животе, рвоту, диарею. Также могут возникать клинические признаки анемии: вялость, бледные десны, учащенное сердцебиение, учащенное дыхание, слабость, непереносимость физических нагрузок, коллапс. Все это может проявиться не сразу, а через несколько дней или даже недель после отравления.

Ну вот мы и добрались до кофе, про отравление которым я говорил в самом начале. Вместе с ним целесообразно рассмотреть чай, шоколад, какао, энергетические напитки и прочие продукты, содержащие кофеин или теобромин. Общее название группы этих органических соединений — метилксантины.

### Метилксантины

Собаки и кошки более чувствительны к воздействию метилксантинов, чем люди. Один-два глотка кофе, чая или газировки, несколько крошек шоколада вряд ли обернутся проблемой для большинства питомцев. Однако съеденная кофейная гуща, кофе в зернах, чайные пакетики или порция пищевых добавок для похудения могут вызвать серьезное отравление у животных. Степень токсичности шоколада сильно варьируется в зависимости от процента содержания в нем какао-продуктов, съеденного количества шоколада и размера питомца. Чем темнее шоколад и чем меньше в нем сахара, тем токсичнее он может быть. В то же время белый шоколад будет опасен для собак в большей степени из-за высокой жирности, нежели метилксантинов. Кроме того, стоит иметь в виду, что некоторые продукты с шоколадом содержат макадамиию, изюм, кофейные зерна или ксилит, и мы получаем такое вот своеобразное токсическое комбо. При отравлении у животных могут наблюдаться гиперактивность, беспокойство, рвота, учащенное сердцебиение, повышенное давление, нарушение сердечного ритма, тремор и повышенная температура тела. В тяжелых случаях возможны судороги, коллапс и смерть.

Напоследок поговорим про самый, на мой взгляд, неочевидный яд — пластилин Play-Doh. Хотя формально эта масса для лепки, оригинальная или самодельная, продуктом питания не является, в ее состав входят мука, растительное масло и соль. Вот как раз она способна отравить.

### Поваренная соль

Натрия хлорид или попросту соль раздражает слизистую оболочку кишечника, провоцирует сильное обезвоживание и поражение центральной нервной системы за счет нарушения ионного равновесия. Помимо пластилинового теста, животные могут получить соль из наших продуктов питания: чипсов, крекеров, соленого мяса или рыбы, рассола. Основные симптомы отравления — рвота, диарея, снижение аппетита, вялость, нарушение координации движений, чрезмерная жажда и мочеиспускание. В тяжелых случаях возможны тремор, судороги, кома и даже смерть.

Я отлично знаю, что обязательно найдутся люди, которые скажут, что их собака периодически ест шоколад с изюмом или пьет пиво с соленой рыбой и при этом отлично себя чувствует. Более того, до недавнего времени бытовало мнение, что рвоту у животного при отравлении нужно вызывать солью, и кому-то это даже спасло жизнь (разумеется, делать этого не стоит, если не хотите добить бедолагу). Я даже не буду ни с кем спорить, поскольку, как мы разобрались, не все так просто. Разный вес и метаболизм у животных, наше незнание конкретного токсического вещества в составе и, наконец, неодинаковое распределение токсинов в продуктах дают определенную свободу для маневра. Но, как по мне, этой свободой не стоит злоупотреблять, поскольку статистика может оказаться не на стороне вашего питомца.

Для снижения риска навредить животному я рекомендую кормить его только коммерческими кормами. Если этот вариант вас не устраивает, но хочется, чтобы рацион любимца был сбалансированным и разнообразным, всегда можно получить консультацию ветеринарного диетолога, в том числе и в моем Telegram-чате «ВетДоктор Глеб Эйдin».




## ПРОГРАММА

### «С ЗАБОТОЙ О ПИТОМЦЕ»

Добровольное комплексное страхование домашних животных и связанных с ними расходов «С заботой о питомце» – это отличное решение для здоровья и благополучия братьев наших меньших.



 Для кошек и собак  
от 3 месяцев до 12 лет

 Распространяется  
на укусы клещей

 Действует  
по всему миру

Если четвероногий друг заболел, пострадал от неправомерных действий третьих лиц или же с ним произошел несчастный случай, страховая программа «С заботой о питомце» позволит компенсировать траты на ветеринарное обслуживание животного, его транспортировку для оказания помощи, приобретение назначенных препаратов и лечебного питания. Также договор предусматривает возмещение расходов, связанных с розыском похищенного любимца. Выплаты положены и в том случае, если питомец из-за агрессии или непредвиденного поведения причинил вред здоровью или имуществу других людей.



www.belarusbank.by

 147

ВСЕГДА РЯДОМ!

 БЕЛАРУСБАНК

УНП 100325912. ОАО "АСБ Беларусбанк"

# А ВДРУГ АВАРИЯ?

## ЧТО ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ И КАК ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ ПО СТРАХОВКЕ

Даже самый аккуратный и опытный водитель может попасть в ДТП не по своей вине: нарваться на нетрезвого лихача или плохие погодные условия. Ситуация стрессовая, и чем быстрее вы придете в себя и поймете, что надо делать, тем лучше для вас и ваших пассажиров. Потратив 5 минут на этот материал и прокрутив план действий в голове, вы быстро сориентируетесь в нужный момент.



### Что делать в первую очередь при ДТП?

**1. Стать на «аварийку».** С места аварии уезжать нельзя. По закону РБ вы должны остановить автомобиль и включить световую аварийную сигнализацию.

**2. Поставить знак.** Позади транспортного средства разместите знак аварийной остановки: в пятнадцати метрах — если вы в пределах населенного пункта, в сорока метрах — если вы за пределами населенного пункта. Если ДТП случилось в темное время суток, на том же расстоянии выставите фонарь с мигающим красным светом.

**3. Оказать первую помощь пострадавшим.** Если в результате аварии кто-то поранился или получил травму, водитель должен оказать первую помощь, используя содержимое медицинской аптечки. Также важно оценить, какова тяжесть травм и нет ли погибших. При необходимости вызвать скорую.

Если пострадавший нуждается в медпомощи, но вызвать скорую или такси не удастся, необходимо воспользоваться транспортом, задействованным в ДТП. Чтобы это сделать, предварительно необходимо зафиксировать все детали происшествия при свидетелях: повреждения, следы аварии, положение авто и т.д. В качестве свидетелей могут выступить прохожие, водители проезжающих мимо авто. Обязательно запишите их контактные данные. В крайнем случае снимите все на телефон.

После того как пострадавшие будут доставлены в медучреждение, вернитесь на место ДТП.

**4. Вызвать ГАИ — 102.** Вызвать сотрудников автоинспекции по короткому номеру или позвонить в дежурную часть по месту совершения аварии. Дождаться сотрудников ГАИ и предъявить им следующие документы:

- водительское удостоверение,
- техпаспорт,
- талон техосмотра,
- полис, подтверждающий заключение договора об обязательной гражданской ответственности.

Пока ждете сотрудников автоинспекции, постарайтесь сделать так, чтобы все детали и предметы, относящиеся к ДТП, оставались нетронутыми. Организуйте объезд.

Если происшествие попадает под действие **Европротокола**, то ГАИ можно не вызывать. ДТП оформляется самостоятельно при условиях:

- нет пострадавших,
- участников ДТП не больше двух,
- оба авто застрахованы,

- сумма ущерба не выше 800 евро,
- водители абсолютно трезвые и имеют водительские права соответствующей категории.

Шаблон европротокола можно взять в ближайшем отделении почты или на АЗС. Там вам и объяснят, как заполнить документ. Но на всякий случай советуем держать бланк протокола в бардачке — его выдают при оформлении договора в страховой компании.

Для консультирования граждан по вопросам, связанным с оформлением ДТП без вызова ГАИ, создан колл-центр по короткому номеру 140.

### На каких условиях можно получить деньги от страховой?

По договору **обязательного страхования гражданской ответственности** обратиться в страховую за выплатой можно в течение пяти рабочих дней. Осмотр транспортного средства проводится либо в день подачи заявления о ДТП в страховую компанию (при условии предоставления ТС для осмотра), либо в течение четырех рабочих дней (при необходимости выезда оценщика). Страховая обязана выплатить деньги пострадавшему в течение двадцати рабочих дней, если предоставлены все необходимые документы:

- заявление о выплате страхового возмещения в результате ДТП (пишется на месте в страховой),
- письменное объяснение обстоятельств ДТП,
- европротокол или справка, которую выдала ГАИ на месте ДТП.

Обращаем внимание, что эта страховка выплачивается только тому водителю, который не виновен в совершении ДТП.

По **КАСКО** в страховую нужно обращаться немедленно, но не позднее 2–3 рабочих дней. Пострадавший должен письменно заявить о происшествии. Страховая компания осматривает транспортное средство при вашем участии в течение 5 рабочих дней и составляет соответствующий акт. После того как страховая получает все необходимые документы, в течение 5 рабочих дней она должна принять решение: страховой это случай или нет. Если случай признали страховым, ущерб возмещается в течение 5 рабочих дней.

КАСКО выплачивается вне зависимости от виновности в ДТП.

Напоминаем, что оформить ОСГО или КАСКО можно и в Беларусбанке. Внимательно читайте условия договора, изучайте свои права и будьте внимательны на дорогах.



*Виктория КУХАРЕВА*

## БОБРУЙСК — ДУШЕВНЫЙ

Бобруйск — это город, который наполнен необычными архитектурными решениями и историями. В одной из церквей в советские времена была библиотека имени Ленина, другой храм наполовину разрушили и пристроили к фасаду административную пятиэтажку, сотворив зодческого Франкенштейна. Что касается жилых зданий: как вам дом-скворечник, или дом-тетрис? Побродив по улочкам и впитав слегка советские вайбы, вы обязательно раскусите изюминку этого города. Короткое знакомство с ним — в нашем фоторепортаже.



#32023





## АКЦЕНТ НА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТЬ. ПРЕМИАЛЬНЫЙ КЛУБ «ПЕРСОНА» РАСШИРЯЕТ ЛИНЕЙКУ КАРТ



Клуб «Персона» расширяет привилегии для своих участников. Теперь любителям комфорта и высокоуровневого сервиса к оформлению доступны три премиальные карточки: World Mastercard Black Edition, Visa Signature и Visa Infinite. Помимо стандартного наполнения продукта, каждая карта имеет специальные возможности, благодаря которым вы чувствуете себя VIP-персоной при любых обстоятельствах.

Так, держателям карточки **World Mastercard Black Edition** доступны:

- четыре посещения по программе Lounge Key на период действия карточки;
- свободное посещение бизнес-залов Mastercard в аэропортах Будапешта, Бухареста, Вены и Праги;
- доступ в бизнес-залы в Национальном аэропорту «Минск» до 31.12.2023;
- добровольное страхование держателя карточки от несчастных случаев и болезней на время поездки за границу.

Также владельцы карты World Mastercard Black Edition могут воспользоваться чат-ботом Mastercard Konsierge — это удобный доступ к первоклассному консьерж-сервису, который сможет предоставить профессиональную помощь по широкому спектру услуг: бронирование ресторанов, покупка билетов, подбор подарков, организация поездок и многое другое.

Максимально подчеркнет ваш статус одна из карт наивысшего класса **Visa Signature** или **Visa Infinite**.

С ними открываются следующие привилегии:

- консьерж-сервис от Visa;
- посещения по программе Lounge Key в каждом календарном году для держателя карточки и сопровождающих лиц;
- туристическое страхование;
- предполетный досмотр на рейс в приоритетном порядке Fast Track в Национальном аэропорту Минск-2;
- программа «Защита покупок».

Также владельцам карт Visa Signature и Visa Infinite доступна программа «Мир привилегий Visa», которая позволяет получить эксклюзивные бонусы и специальные скидки в белорусских и зарубежных кафе, ресторанах, гостиницах, театрах, аэропортах и т.д.

И даже это еще не все. Клиентов премиальной категории ожидает персональное банковское обслуживание, скидки в ряде магазинов и сервисов, различные программы лояльности, мани-бэк и много других специальных возможностей.

Подчеркните свой статус премиальной карточкой Клуба «Персона». Подробную информацию узнайте на сайте банка или по телефону Контакт-центра 147.

## VISA GOLD ИЛИ VISA SIGNATURE — ТЕПЕРЬ КАРТУ КЛУБА «ЛЕДИ» ВЫБИРАЕТЕ ВЫ



Как почувствовать себя настоящей леди? Окружить себя вниманием, заботой и качественным сервисом. В этом поможет карточка Клуба «Леди» Беларусбанка. В зависимости от уровня обслуживания и комфорта предлагаем две премиум-карты на выбор: Visa Gold или Visa Signature.

Обладательницам **Visa Gold** доступно классическое наполнение карты «Леди». Это мани-бэк 3% за оплату продуктов и услуг в категории «Красота», бесплатная смена ПИН-кода, переводы на карточки Беларусбанка без комиссии, бесплатный пакет услуг «Полный» в М-банкинге и многое другое.

Кроме того, владелицы карты вновь смогут оценить удобство консьерж-сервиса. Его сотрудники помогут вам быстро забронировать столик в ресторане или купить билет на концерт, предоставят персональные напоминания о важных событиях, организуют помощь в путешествиях, а также уточнят для вас любую справочную информацию.

Более взыскательным и требовательным леди подойдет премиальная карточка **Visa Signature**. Она имеет все преимущества карточки Visa Gold,

но при этом дополнена своими привилегиями. Это еще одна категория покупок с мани-бэком 3% — «Досуг и развлечения», снятие наличных без комиссии на сумму до 1000 рублей в банкоматах любых белорусских банков.

Также держателям карточки Visa Signature доступны премиальные сервисы платежной системы Visa:

- консьерж-сервис;
- компенсация задержки рейса и багажа;
- бесплатное посещение бизнес-залов Lounge Key (2 посещения в каждом календарном году);
- защита покупок от потери, кражи или повреждения в течение 90 дней с момента покупки и многое другое.

Отметим, что вступить в Клуб «Леди» могут и резиденты, и нерезиденты РБ. Премиальная карточка со стильным дизайном подчеркнет ваш статус и предоставит широкий перечень привилегий, с которыми вы почувствуете себя настоящей леди.

Со всеми условиями обновленного Клуба «Леди» можно ознакомиться на сайте Беларусбанка или по телефону Контакт-центра 147.

# САМЫЕ КРАСИВЫЕ — В БЕЛАРУСБАНКЕ



*Виктория КУХАРЕВА*

**Победительницей XIII Национального конкурса красоты «Мисс Беларусь — 2023» в номинации «Мисс зрительских симпатий» стала наша Марта Мирейко, главный специалист отдела корпоративной социальной ответственности Беларусбанка. И хотя девушка не забрала главный приз — корону, по ее словам, намного почетнее было заслужить второй по значимости титул — символ народной любви и признания. С этим сложно не согласиться: на сайте телеканала ОНТ люди отдали за нашу красавицу больше 107 тысяч голосов. В интервью Марта рассказала о закулисье конкурсной жизни, своей семье и жестких условиях контракта на ближайшие два года.**

## **«Мама, я участвую в конкурсе. С днем рождения!»**

**Как ты узнала о том, что проходишь конкурс, и ради чего пошла на отборочный?**

В Беларусбанк пришло письмо от Администрации Московского района о том, что проходит добор участниц на «Мисс Беларусь». Я сразу отказалась, потому что Национальная школа красоты, которая является организатором конкурса, для меня уже пройденный этап. Не хотелось, поработав там, возвращаться в качестве претендентки на титул (Марта работала в управлении культурных официальных и государственных мероприятий НШК — прим. ред.).

Кастинг проходил в субботу, в день рождения мамы. Она меня еще в 2021 году уговаривала поучаствовать — это была ее давняя мечта. И вот в субботу говорю ей, что мне надо съездить в Минск по работе, а сама отправилась на кастинг. Вообще никому не сказала.

Все прошло очень легко, я была уверена, что пройду в топ-100. Приехала назад и говорю: «Мама, я участвую в конкурсе. С днем рождения!» Мама сразу в слезы, обрадовалась очень.

Скоро мне позвонили и сказали, что я вошла в сотню. Попросили приехать на отборочный тур в топ-50, собрав выигрышный образ, в котором я смогла бы выйти в финале. Я хотела надеть костюм, но не разрешили: либо платье, либо юбка, и обязательно каблук.

Это был самый тяжелый отборочный этап. Сто красивых девушек в одном месте — огромная конкуренция. Объективно все достойные, статные. Кастинг длился с 14 до 22 вечера, задавали очень много вопросов. Когда я сказала, что училась в лингвистическом, со мной перешли на английский.

Через неделю в 9 утра мне звонит незнакомый номер. А я так не люблю отвечать на незнакомые номера! Поднимаю, вдруг что-то важное. А мне говорят: «Марта Фёдоровна, доброе утро! Хотим вас поздравить, вы прошли в финал XIII Национального конкурса красоты «Мисс Беларусь». Какие у вас эмоции?» А я лежу, приоткрыв один глаз, еще не проснувшись, и отвечаю: «Ну, я рада». Они посмеялись. А через пять минут я уже бежала радостная на кухню и кричала: «Мама, мы в финале!»

## **Мама мечтала о том, что ты будешь участвовать. А папа как?**

Я живу с отчимом уже 16 лет, но это прямо мой папочка-папочка. Когда узнал про конкурс, сел рядом со мной и спросил, действительно ли я хочу участвовать или это все только ради мамы? Я даже растерялась, но ответила, что да, это интересный опыт, я точно из него что-то вынесу и я хочу попробовать. И тогда он обнял меня и пожелал удачи.

## **Кто твои родители, чем занимаются?**

Мама работает в политехническом колледже заведующим административно-хозяйственного блока. У папы несколько бизнесов: начиная с грузоперевозок и заканчивая фермерским хозяйством. Он не теряет ни одной возможности заработать, чтобы мы жили хорошо.

**Анкета в интернете говорит, что ты родилась в марте. Тебе поэтому имя такое выбрали?**

Это самый частый вопрос из всех, что мне задают. Когда лень объяснять, говорю «да». Но на самом деле имя придумала мама. Ей очень нравится фильм «Долгая дорога в дюнах». Там главную героиню зовут Марта, у нее тяжелая судьба, но она никогда не отчаивается, всегда сильная и независимая. У мамы дома даже постеры висели с ее фотографиями.

**А ты сама смотрела фильм?**

Смотрела. Но мне не понравился.

**«Я могла стать «Мисс дружба», но сказала: «Не смейте за меня голосовать!»»**

**Было такое, что тебя узнавали на улице?**

Да, в Молодечно. Все то время, что длилось голосование, мама бегала по городу: ходила во все школы, на предприятия, даже до мэра города дошла. Похудела на шесть килограммов. Когда пошла туфли покупать в «Белвест», там тоже просила консультантов открыть сайт и проголосовать за Марту. И вот я приехала домой на выходные, захожу в магазин, и первая реакция: «О, это же вы! Можно сфоткаться? Мы голосовали всей семьей».

**А были хейтеры?**

В дни, когда у меня были большие приросты по голосам, на сайте появлялись комментарии, типа: «Смотрите все, у Марты Мирейко внезапный прирост, она платит за накрутку». Возможно, кто-то так и делал, чтобы меня дисквалифицировали. Я злилась, но потом перестала обращать на это внимание. Знаю, что выиграла честно.

**Конкуренция есть на любых конкурсах, но насколько тяжело было тебе? Как общалась с девочками?**

В первую неделю были притирки, девочки разбились на группы. Я была с Элей, Надей Толстиковой и еще двумя конкурсантками. Но постепенно начала общаться со всеми, где-то даже была им «мамочкой», которая утешала и выслушивала. Честно признаться, я могла стать «Мисс дружба» — это номинация, где победителя выбирают сами девочки. Но я сказала: «Не смейте за меня голосовать!» Если бы я получила этот титул, то не стала бы «Мисс зрительских симпатий». А я с первого дня конкурса хотела именно его.

**«Поначалу я испугалась, что нас выставят глупыми девочками»**

**В одном из интервью ты говорила, что сбросила 4 килограмма. Это нервы или тебе сказали худеть ради параметров?**

Это нервы. В первую неделю сбросила два килограмма, и мне не нравилось, как я выгляжу. Начала есть все: бургеры, пиццу, булочки. До последних двух недель оставалась в своем весе. Но потом нам поставили такой жесткий график! Мы приходили к 9–10 утра и уходили в 12 ночи. Без выходных, полный нон-стоп. Ко мне даже за два дня до финала скорая приезжала.

**Ну а в целом ты следишь за питанием?**

У меня все в балансе, ни в чем себе не отказываю. Если хочу пиццу — ем пиццу. Но я очень подвижная. У меня каждый день — это 15 000 шагов. Много гуляю пешком, вечером катаюсь на велосипеде, иду в спортзал — домой прихожу только переночевать.

**Такие масштабные конкурсы всегда про знакомства. У тебя были интересные?**

С Вадимом Францевичем Гигиным — директором Национальной библиотеки. Мы ездили к нему на экскурсию, и он устроил нам мини-тест по истории Беларуси. Поначалу я испугалась, что нас выставят глупыми девочками. Но Вадим Францевич так здорово в форме игры и шуток вытянул из нас все знания — то, что мы когда-то учили в школе, но забыли. Мы чувствовали себя на равных.



**А в плане опыта? Ты говорила, что ожидала что-то вынести для себя из соревнования.**

Мы снимали видеовизитки. Это были 12-часовые съемки в маленькой студии. Нескончаемое количество дублей! Даже чтобы снять хорошее фото, надо постараться, а видео — еще сложнее. Ты должна выглядеть красиво со всех ракурсов, при этом двигаться, показывать эмоцию. Теперь я очень хочу себя в этом попробовать, сняться в рекламном ролике или видеосюжете.

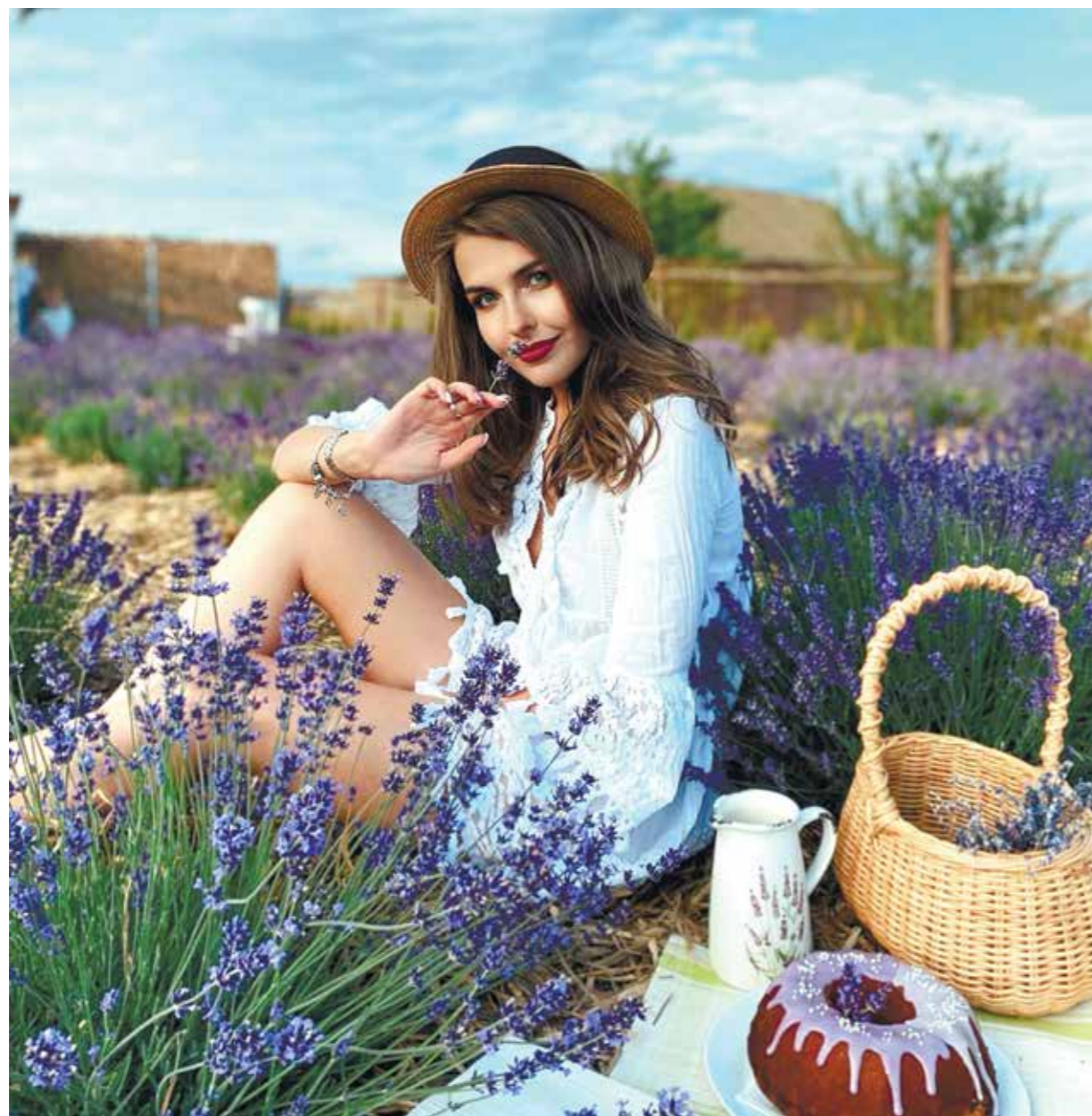
**«Я подписала контракт на два года: нельзя выходить замуж и рожать детей»**

**Конкурс закончился. Что ты будешь делать дальше?**

Я подписала контракт на два года. В это время нельзя выходить замуж и рожать детей, я не имею права менять кардинально внешность, делать татуировки и пирсинг, переезжать в другую страну. Также в контракте прописаны штрафные санкции за отказ от участия в мероприятиях. Ближайшие два года я должна посещать государственные праздники, мероприятия, конкурсы, широко присутствовать в медийном пространстве. Даже график на ближайшие две-три недели у меня составлен. Элеонора Качаловская («Мисс Беларусь — 2023» — прим. ред.) мой координатор. У нас есть чат с десятью победительницами, где она пишет, кому какое мероприятие нужно посетить.

**Через два года будет можно все, поэтому последний вопрос: что тебя привлекает в парнях?**

Чувство юмора. Я сама хохотушка, и мне нужно, чтобы человек тоже словил мою волну. И самое главное, чтобы он отвечал за свои слова и поступки, стремился реализовать себя и развивался.



# БОЛЬШЕ НИКАКИХ КАРМАННЫХ ДЕНЕГ

## ДАЙТЕ РЕБЕНКУ КАРТОЧКУ ЗЕБРА



Начните обучать ребенка финансам — оформите для него специальную детскую карточку «Зебра». Это Белкарт Премиум с ярким дизайном, сроком действия 35 месяцев и минимальной ценой — всего 10 рублей за весь период пользования (при оформлении онлайн).

Пользоваться «Зеброй» дети могут уже с шести лет, и даже законно на ней зарабатывать — получать до 5% мани-бэка за покупки в следующих категориях:

- рестораны, кафе, фастфуд;
- кинотеатры, заказ билетов (Ticketpro, Kvitki, Vuscard), галереи, музеи и выставки, музыкальные шоу и театры;
- боулинг, игровые автоматы и клубы видеоигр, принадлежности для видеоигр, бильярд-клубы, парки аттракционов, цирки, зоопарки и дельфинарии;
- танцевальные школы и студии;
- книжные магазины, магазины игрушек, игр и хобби-товаров, печатная продукция, магазины подарков и сувениров;
- покупки в магазинах приложений — игры, приложения, книги, фильмы, музыка.

Максимальная сумма мани-бэка в течение календарного месяца — 10 рублей.

Деньги на «Зебру» можно переводить без комиссии с карточек любых белорусских банков в каналах дистанционного банковского обслуживания: инфокиосках, Интернет-банкинге, М-банкинге (включая услугу «Автооплата»), банкоматах и сайте belarusbank.by.

**Добавляйте в Mobiteen**



Также карточку Клуба «Зебра» можно добавить в MObiTeen — финансовое мобильное приложение, предназначенное для детей от 6 до 18 лет и их родителей. Благодаря MObiTeen ребенок может узнать остаток на карте, отправить запрос родителям

на перечисление средств. Взрослые могут контролировать расходы детей, переводить им деньги, а также видеть на карте местоположение ребенка.

За детской карточкой «Зебра» обращайтесь в любое учреждение банка. Условия следующие:

- с 6 до 14 лет — карточка оформляется только в качестве дополнительной к счету родителя (законного представителя);
- с 14 до 18 лет — карточка может быть оформлена как к счету самого ребенка, так и в качестве дополнительной к счету родителя.

В интернет-банкинге «Зебра» может быть оформлена только к счету самого ребенка в возрасте от 14 лет.

Повышайте интерес ребенка к управлению своими деньгами — оформляйте карточку «Зебра» и зарабатывайте на развлечениях.

Более подробно с условиями Клуба «Зебра» вы можете ознакомиться на сайте belarusbank.by или по телефону Контакт-центра 147.

Анастасия КУШНИРЕНКО

# «ДРУЗЬЯ СПРАШИВАЮТ, КАК ПАПА ПЕРЕВОДИТ МНЕ ДЕНЬГИ ТАК БЫСТРО»

## СЕРГЕЙ И ЭВЕЛИНА ПОДКЛЮЧИЛИ MOBITEEEN

С помощью MobiTeen родители могут контролировать расходы детей и отслеживать их местоположение, а дети — отправлять родителям запрос на перевод денег, сопровождая его фото и комментарием. Приложение абсолютно бесплатно и доступно владельцам мобильных устройств на Android и iOS.

Семья Сергея стала одной из первых, кто установил приложение и протестировал его функции. По нашей просьбе папа с дочкой поделились опытом.

Сергей узнал о MobiTeen в отделении банка. Пришел оформлять дочке карту, а сотрудники рассказали о полезном приложении, к которому можно ее привязать, мгновенно пополнять и следить за расходами ребенка. Отца предложение заинтересовало.

**Сергей:** Сначала не было версии для Apple, ждали со старшей дочкой Эвелиной новостей в телеграм-канале и в инстаграме банка. Когда появилось, сразу скачали.

**Эвелина:** Когда мне дали свою личную карточку, а потом еще установили специальное мобильное приложение, где видны все мои деньги, я, конечно, обрадовалась, потому что почувствовала себя взрослой. Раньше родители давали мне только наличные, а сейчас я с личной карточкой, как папа.



Среди преимуществ Сергей выделяет понятный интерфейс в обеих версиях приложения: во взрослой и детской. Также отмечает, что теперь не надо возиться с наличными.

**Сергей:** Увидела дочка что-то в магазине или пошли они с подружкой в торговый центр за мороженым — сразу написала мне, сколько нужно денег и для чего. Я тут же перевел энную сумму. И я всегда в курсе, сколько у нее осталось на карте. Могу в своем приложении посмотреть ее баланс. Удобно.

Девочка из плюсов отмечает то, что везде может расплатиться картой и попросить денег у папы, даже если его нет рядом.

**Эвелина:** Мне нравится, что, когда папа переводит мне деньги, они приходят через



Эвелина, 10 лет

несколько секунд. Надеюсь, что и папе тоже нравится их мне переводить (*смеется*). Когда мне что-то нужно, я пишу папе. Если он соглашается, то я покупаю, что захотела, и присылаю ему фото. Если папа говорит «нет», то начинаю думать уже как взрослая, точно ли мне это нужно сейчас? А может, папа прав и мне это вообще не стоит покупать?

**Сергей:** Да, Эвелина начала уже самостоятельно распоряжаться своими финансами. Когда она что-то хочет купить, то сама взвешивает все за и против, хватает ли у нее денег на это, стоит ли отправлять папе запрос на перевод денег. Например, если это какая-то вкусняшка или игрушка, ей приходится по-взрослому обосновать свое желание и необходимость покупки.

Также Сергей отмечает, что приложение стало дополнительным каналом коммуникации между ребенком и родителями.

**Сергей:** Для меня это удобно, так как я часто в разъездах по работе и не всегда могу вовремя дать ей наличку на карманные расходы. А с приложением из любой точки страны перевожу деньги на развлечения или просто в качестве поощрения, например, за хорошие оценки.

Еще одним важным моментом для себя Сергей отмечает возможность отследить

местоположение дочери. Мол, это не только удобно, а просто необходимо в наше время.

Сейчас отец с дочкой уже уверенные пользователи. Разобрались во всех функциях нового приложения и советуют подключиться своему окружению.

**Эвелина:** У моих друзей нет MobiTeen. Я им иногда рассказываю про него, потому что ребята спрашивают, как папа переводит мне так быстро деньги, для чего я фотографирую то, что хочу купить, и почему загружаю фото в приложение.

Сергей отмечает, что дочь стала финансово грамотнее. Начала рассуждать о тратах, интересуется мани-бэком, ищет варианты, как с помощью него можно сэкономить.

**Сергей:** Она уже сама предлагает мне в заведениях оплатить заказ своей детской картой «Зебра», потому что это будет выгоднее. Или просит: «Папа, давай ты мне переведешь на карточку деньги, я расплачусь и получу мани-бэк». Недавно решила откладывать деньги: где-то наличные, где-то на карте. Это очень приятно, когда ребенок хочет сам откладывать какие-то копейки, чтобы потом сделать подарок за свои собственные сбережения родителям или младшей сестренке. Я в детстве тоже так делал.

Хотите быть современными в глазах детей и научить их пользоваться деньгами? Скачивайте себе на телефон версию для взрослых MobiTeen.Parents, а версию MobiTeen — на смартфон ребенку.

Скачать MobiTeen для Android:



Скачать MobiTeen.Parents для Android:



Скачать MobiTeen для iOS:



Скачать MobiTeen.Parents для iOS:





# «ВАРИАНТ "У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ" ОТМЕТАЕТСЯ СРАЗУ»

## ВЛАДЕЛЕЦ КОФЕЙНИ О ТОМ, КАК ОТКРЫЛ ЗАВЕДЕНИЕ С НУЛЯ ПРИ БОЛЬШОЙ КОНКУРЕНЦИИ



PROSTRANSTVO.MINSK

*Елена ГАБРУСЬ*

О кофейне «Пространство» мы узнали в социальных сетях задолго до открытия, а за ее ремонтом следили в прямом эфире. Но больший интерес вызывал тот факт, что кофейня открывается без значительных накоплений и в месте, где в шаговой доступности уже работают пять конкурентов.

Иван Морза — тот самый владелец. Молодой, амбициозный и современный бизнесмен. «Пространство» — первый его крупный проект. Он не побоялся открыть кафе в новом жилом комплексе «Минск-Мир», где концентрация заведений общепита такая высокая, что в одном доме могут размещаться одновременно несколько точек. «Пространство» работает только три месяца, но уже ярко выделяется на фоне остальных.

Мы встретились с Иваном в его «Пространстве» и постарались узнать все, что было за кадром публикаций в соцсетях.

Внимание! Это интервью вдохновляет и заряжает на то, чтобы начать свое дело.

— Иван, расскажите про себя. Чем занимались до кофейни?

— В прошлом я офицер-спасатель. На протяжении пяти лет я доблестно спасал людей при пожарах. Работа устраивала, но перспективы личного развития были непонятными. Чтобы дальше расти в карьере, нужно было заниматься бумажными и организационными вопросами. Мне этого не хотелось. Я не продлил контракт и стал пробовать себя в различных направлениях: занимался промышленным альпинизмом (я профессиональный спортсмен в прошлом), продажей недвижимости, работал с инвестициями и криптовалютой.

Начать что-то свое было страшно, но мысли были всегда. Этот проект я делал абсолютно без денег, о чем открыто говорю. Вначале была идея накопить деньги, но я понимал, что потеряю время и ничего не поменяется. В итоге я рискнул и привлек инвестиции, нашел кредит в банке и только тогда начал работу. В тот момент мне уже не было страшно. Когда делаешь, то страх пропадает. Вариант «у меня не



получится» отмечается сразу, и остается лишь один выход — найти решение!

— **Вы открыли заведение без существенных денежных вложений?**

— Да. У меня даже была одна интересная ситуация. Я месяц вел переговоры по этому помещению. И тут мне перезванивает агент, что можем подписывать документы. Но на тот момент у меня еще не было инвестора (они «отвалились» в определенный момент) и денег, чтобы оставить залог. Уже к вечеру вопрос решился. И заведение в итоге открылось.

— **Расскажите, как проходила подготовка к открытию. Как я знаю, дата переносилась. По какой причине?**

— У меня была задача открыться за два месяца. Никто не верил, что мы сможем это сделать за такой короткий срок. Дизайнеры, подрядчики, узнав о нем, говорили «нереально», «даже не будем пытаться» — и отказывались. У меня получилось в целом все. Единственное, подвел человеческий фактор. Когда мы обсуждали договор, я делал акцент на сроках, но в итоге из-за недобросовестных подрядчиков открытие перенеслось на неделю. Конкретного обоснования причин я так и не получил.

**” Когда делаешь, то страх пропадает. Вариант «у меня не получится» отмечается сразу, и остается лишь один выход — найти решение!**

— **Почему вы поставили именно такой короткий срок — два месяца?**

— Все привязано к экономике. Есть платежи по аренде. Кроме того, сезоном для кофе считается теплое время года. Я старался успеть уже полноценно работать в августе.

— **Локация у вас успешная: недалеко будущее метро, рядом историческое здание старого аэропорта, возле дома, где вы находитесь, размещены chill-зоны. Это счастливая случайность или вы изначально на это обращали внимание?**

— Это не случайность. Опираясь на опыт работы в сфере недвижимости, я учитывал проходимость в районе и инфраструктуру (садик, школа, торговый центр, метро). Я вдоль и поперек прошел весь «Минск-Мир», нарисовал карту жилого комплекса, отметил дома и в какой промежуток времени их сдали, какова аудитория сейчас. В итоге я понял, что из всех построенных домов реализовать мой проект можно лишь в этой локации и в этом помещении.

— **Расскажите, пожалуйста, о философии «Пространства». Не перекликается ли она с уже открытыми заведениями в этом районе?**

— В первую очередь моя задача была создать атмосферу. Понятно, что заведений вокруг хватает. Культура кофепития в Минске неплохо развита. Но атмосферного места для больших компаний, для проведения мероприятий и комфортной работы — такого здесь не было. Я какое-то время работал в недвижимости и часто бывал в этом районе. Кофеен много, но вот определенного места, куда можно было бы прийти посидеть, отдохнуть или поработать — не находил.

Здесь уютно. Каждый может найти свой уголок. У нас есть удобное подвесное кресло, детям очень нравятся качели. Уют, атмосфера, комфорт — наши главные задачи.

— **Знаю, что в «Пространстве» уже проходили различные мероприятия. Не мешали они общей работе кафе?**

— Все верно. У нас уже проходили встречи английского клуба, бизнес-завтраки. Такие мероприятия не мешают работе заведения, поскольку остаются посадочные места. Поступали предложения закрыть полностью заведение на период проведения, но я отказываюсь, потому что это неудобно для других гостей и постоянных клиентов.

— **По субботним вечерам у входа играет живая музыка. Расскажите про эту задумку.**

— На самом деле это больше имиджевый проект. Мы приглашаем музыкантов, они исполняют свои произведения. Мы на этом не зарабатываем, но

зато создается атмосфера и людям комфортно проводить время.

— **Поделитесь вашими принципами ведения бизнеса. Возможно, вы пытаетесь их привить своим работникам и коллегам?**

— Первое, чему научила история с подрядчиками, — все прописывать на бумаге. На моей прошлой офицерской работе если человек что-то сказал, то он сделает. Здесь такое не работает.

Что касается сотрудников и заведения в целом, мне нравится давать полную свободу. Изначально я планировал определенное музыкальное сопровождение. По факту, когда ребята попросили включить свою музыку и я разрешил, стало намного комфортнее. Люди начинают танцевать,





чувствуют себя более расслабленно. Я понимаю, что это работает.

Вот, например, 3 сентября я пришел под закрытие заведения, здесь играл шансон, но при этом полная посадка и все довольны. Я пересмотрел записи с камер и увидел, что, оказывается, наши гости танцевали, музыку включали на заказ. То есть то, что в моем понимании изначально было под запретом, оказалось весьма эффективно.

А вообще, слово «принцип» не очень хорошее понятие. Принципы могут быть неверными, и в каких-то ситуациях нужно от них отходить.

**— Расскажите про свою команду и как ее формировали. Возможно, были какие-то правила?**

— Самое главное — как с человеком будешь сходить. Я уже трижды поменял состав коллектива. Первый раз я брал ребят без опыта, и это была серьезная ошибка. Рекламу я сделал хорошую, и гостей сразу пришло очень много. У новичков просто не было времени, чтобы научиться, привыкнуть, наловчиться. Это был мой просчет. Ребята старались, но я не мог себе позволить медленно раскачиваться. Второй раз уже набрал профи, но и здесь пришлось кого-то отсеять, потому что важны человеческие качества: с кем-то сработаешься, с кем-то нет. Здесь точного алгоритма нет. Все происходит методом проб и ошибок. Мы берем, стажуем, смотрим: получается или нет.

**— Какова ваша роль в заведении сейчас?**

— Я уже достаточно хорошо наладил процесс, чтобы работа шла без моего участия. Я тоже могу приготовить кофе, но сейчас это происходит редко. А вот первую неделю работы заведения мне приходилось стоять за барной стойкой, потому что бариста не справлялись. Сейчас возникают моменты, из-за которых мне нужно быть в кофейне: могут отключить воду, с поставщиками проблемы, вопросы с клиентами. Но в идеале бизнес должен функционировать с моим минимальным присутствием.

**— Видели, что у вас довольно много специальных предложений для гостей. Расскажите подробнее про вашу программу лояльности.**

**” Не надо ни на кого рассчитывать. Нужно брать и решать, идти и делать.**

— Первый гость всегда получает кофе бесплатно. После 21:00 у нас скидка на выпечку. Дополнительно будем делать программу лояльности — каждый 5-й кофе бесплатно, но эта идея пока на паузе. Знакомые айтишники предлагали сотрудничество: сделать чат-бот в телеграме. Функционал тот же: система накопления, заблаговременные бронь и заказ. Человеку не надо будет носить карточку, которую он может потерять или забыть, или скачивать на телефон очередное приложение.

**— Кто в вашем представлении идеальный клиент? Как бы вы его описали?**

— Если честно, для меня нет такого понятия. Я создавал заведение общего формата. Вот если в кофейню, в которой стоит пару столиков, придет клиент с ноутбуком, возьмет одну чашку кофе и надолго займет место, то для этого заведения такой гость не самый лучший. У меня же полная посадка на 34 человека. Я могу 10 человек посадить с ноутбуками, и они не будут мешать другим посетителям. Если человек придет и ничего не закажет, то ему принесут воду. Еще к нам можно приходиться с животными, с едой (например, брать в соседнем заведении пиццу). Мы рады любому гостю!

**— Какие у вас планы на будущее? Возможно, есть желание дальше завоевывать столицу?**

— Если я рассматриваю район, то только здесь. Объясню. В Минске контингент аудитории разный. Если сравнивать старые районы и новые, то в первом случае людей, которые пьют кофе и ходят по заведениям, в процентном соотношении гораздо меньше. А здесь наоборот молодежь — поколение, которому абсолютно нормально зайти в кофейню и взять ароматный напиток с собой, прийти и поработать здесь. Витает идея об открытии еще одного заведения, оно так и будет называться — «Второе пространство». Но сейчас у меня в работе другой проект. Пока не буду рассказывать. Скажу только, что он тоже из сферы общепита, но не кофейный.

**— Как долго вы обслуживаетесь в нашем банке, какими еще продуктами пользуетесь, кроме эквайринга?**

— С Беларусбанком дружим давно. Пользуюсь продуктами как физическое лицо, оплачиваю коммунальные услуги в мобильном банке. Даже сейчас, когда уже не поступают деньги на зарплатный счет, я специально перевожу средства на карточку Беларусбанка, чтобы произвести оплату. Что касается бизнеса, так получилось, что надо было увязать много факторов в одном: чтобы приложение работало, чтобы была касса 3 в 1, обслуживающее ПО и чтобы без открытия расчетного счета (по условиям моего кредитного договора). Беларусбанк стал тем самым банком, с которым все это можно организовать. Эквайринг довольно хорош по процентам, деньги не задерживаются и приходят на счет. По всем параметрам меня устраивает это сотрудничество.

**— Что можете посоветовать тем, кто хочет тоже открыть свой бизнес, но по каким-то причинам боится это сделать?**

— Решение принимать и брать на себя ответственность. Когда я только начинал, то хотел услышать от кого-то совет, подсказку. Были такие моменты, когда я, кажется, знал, как нужно поступить, но мне нужно было с кем-то разделить ответственность. Не надо ни на кого рассчитывать. Нужно брать и решать, идти и делать.



Елизавета БЕЦКО

## «АБЯРЭГ» СТОЛИЦЫ

На фасаде многоэтажного жилого дома № 46 по улице Громова в Минске появился одиннадцатый мурал, созданный в рамках проекта к 100-летию Беларусбанка «Традыцыі дзеля будучыні». Арт-объект получил название «Абярэг».

Более четырех месяцев (от идеи до ее материального воплощения) мурал создавали двое художников — учитель Георгий Лойко и его ученик Константин Пахомчик. Как выяснилось, Константину потребовалось не более недели, чтобы нанести изображение на стену. Несравнимо больше творческих сил и часов упорной работы понадобилось на кристаллизацию идеи: эскиз создавался несколько месяцев, прошел экспертные комиссии и претерпел несущественные изменения.

Авторская концепция сохранилась в первоначальном виде: три птицы на полотне — прошлое, настоящее и будущее Беларуси. Они парят над историческим центром Минска — Троицким предместьем, которое символизирует гнездо. Небо озарено рассветными лучами солнца, с восходом которого все мы ежедневно начинаем трудиться на благо родины.

Дом с росписью высотой в 14 этажей и площадью около 400 м<sup>2</sup> расположен в плотной жилой застройке. Здесь многолюдно и активный транспортный трафик. Кроме того, здание находится на въезде в столицу и хорошо видно с МКАДа, так что возможность полюбоваться «Абярэгам» будет у многих минчан и гостей города.

Заместитель председателя правления Беларусбанка Дмитрий Красковский считает очень символичным, что произведение современного уличного искусства появилось в столице как раз ко Дню города и Дню народного единства: «Я уверен, что "Абярэг" станет новой достопримечательностью не только Московского района Минска, но и всей столицы. Пусть в городе появляется как можно больше таких объектов, вселяющих в жителей уверенность в нашем светлом будущем».

Реализация проекта «Традыцыі дзеля будучыні» к 100-летию юбилею банка началась в 2021 году. Муралы, вдохновленные сюжетами белорусской мифологии, местного фольклора и городских легенд, украсили Пинск («Шлях да мары»), Мозырь («Летуценнікі»), Полоцк («Вытокі»), Бобруйск («Адраджэнне»), Витебск («Прастора натхнення»), Лиду («Каханне»), Гродно («Насустрэч світланку»), Солигорск («Нараджэнне»), Брест («Зямля пад белымі крыламі») и Могилев («Бацькоўскі кут»). Теперь арт-объект проекта есть и в Минске.



# WOSTRAU NESVIZH FEST

## КАК МЫ ПРОВЕЛИ ЛЕТО И СХОДИЛИ НА ФЕСТИВАЛЬ С ИСТОРИЧЕСКИМ КОЛОРИТОМ

Лето 2023 года завершилось ярко и музыкально. В последние выходные дни августа прошел новый музыкальный фестиваль с историческим колоритом Wostrau Nesvizh Fest. Беларусбанк и Visa стали генеральными партнерами.



Локация для проведения фестиваля была подобрана со вкусом. Все проходило в Английском парке недалеко от Несвижского замка. Сочетание истории и современной музыки создало неповторимый вкус фестиваля, одновременно выделив его среди схожих прошедших мероприятий лета.

Программа была насыщенная: на сцене выступали российские и белорусские артисты (Лёша Свик, Кравц, Holidayboy, Freddy Red, группа Parade of Planets, Бакей, группа «ПараЛель» и другие), вокруг разместились торгово-ремесленные, игровые и лаунж-зоны, фотозоны и фуд-корты.

Беларусбанк и Visa, как генеральные партнеры фестиваля приглашали гостей посетить сразу несколько развлекательных локаций, посвященных карточным продуктам банка. На площадке

Клуба «Леди» можно было расслабиться и замедлиться: здесь проходили занятия йогой. Также на этой локации можно было нанести специальный грим из страз, который делал образ каждого гостя еще ярче.

Вторая локация банка и платежной системы была посвящена другим карточным продуктам Visa (Клуб «Свои», #настарт, студенческая карточка). Здесь царила атмосфера отличная от предыдущей площадки. По мнению гостей, все происходящее напоминало мини-версию фестиваля Wostrau. Здесь был свой диджей, танцы, конкурсы и розыгрыши.

Держатели карточек Visa Беларусбанка почувствовали к себе особую лояльность. Для них действовала приоритетность входа, а также скидка 10% на фудкорте.



Музыкальная часть началась в субботу вечером. Каждый час на сцену выходили новые артисты. Долгожданное событие первого дня — выход рэпера Кравца и тиктокера-музыканта Holidayboy. В воскресенье хедлайнером стал российский певец Лёша Свик.

Для фанатов фестивалей и активного отдыха, на территории действовал кемпинг. Можно было приехать со своей палаткой и остаться на ночлег. Это позволило насладиться праздником по полной программе. Очевидцы говорили, что даже после концерта здесь не прекращалась музыка.

Дебют фестиваля прошел успешно. Нет сомнений, что Wosrtau Nesvizh Fest станет традиционным.



# КАРТА УЧАЩЕГОСЯ



Современный продукт, совмещающий функции банковской платежной карточки и документа ученика, дающего доступ в школу

- Мани-бэк до 3% в магазинах-партнерах
- Бесплатное детское приложение MobiTeen
- Специальные условия на добровольное страхование

Подробнее здесь



ВСЕГДА РЯДОМ!

 БЕЛАРУСБАНК